ver.4 このレシピのエネルギー 98 kcal　体重の0.75乗 1.68 kg　計算では 0.61 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 160 kcal　体　重 2.0 kg　実際は 1.0 日分とする

	5/21(thu)	グラム
肉類	若鶏・ささ身-生	8.7
豆類	糸引き納豆	2.4
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	32
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
野菜類	スナップえんどう・若ざや-生	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	3
油脂類	フラックシシードオイル	
豆類	きな粉・全粒大豆	0.5
種実類	ごま-いり	
肉類	若鶏・ささ身-生	8.7
豆類	糸引き納豆	2.4
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	32
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
野菜類	スナップえんどう・若ざや-生	5
野菜類	りょくとうもやし-ゆで	
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	3
油脂類	フラックシシードオイル	
豆類	きな粉・全粒大豆	0.5
種実類	ごま-いり	
		錠・杯
サプリメント	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	

このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース	このレシピでの推奨量 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内↓	このレシピでの推奨量 疾患別推奨レベル ↓この範囲内↓	このレシピでの上限量 *2 NRC 体重0.75乗ベース	NRC 乾燥重量ベース	AAFCO 乾燥重量ベース
総重量	g	201.0									
水分	g	166.9									
乾燥重量	g	34.1									
エネルギー	kcal	97.8									
エネルギー密度		2.9	kcal/g				3.0 ～ 4.0	～			
			/DM	/DM	/DM	/DM	/DM /DM	/DM /DM	/DM	/DM	/DM
たんぱく質	g	8.3	24%	16%	10%	18%	15.0% ～ 23.0%	～			
内、動物性蛋白質	g	4.0	11.7%					～			
脂　質	g	1.3	4%	9%	6%	5%	7.0% ～ 15.0%	～	53%	33%	
可溶性炭水化物	g	16.0	47%					～			
繊維 不溶性	g	3.5	10.3%				2.0% ～	～			
繊維 総　量	g	5.0	14.5%					～			
灰分	g	1.5	4.4%					～			
ナトリウム	mg	20	0.06%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ～ 0.35%	0.07% ～ 0.25%			
カリウム	mg	643	1.88%	0.69%	0.40%	0.60%		～			
カルシウム	mg	77	0.22%	0.64%	0.40%	0.60%	0.50% ～ 1.00%	～			2.5%
マグネシウム	mg	42	0.124%	0.097%	0.060%	0.040%		～			0.3%
リ　ン	mg	145	0.43%	0.49%	0.30%	0.50%	0.25% ～ 0.75%	0.20% ～ 0.30%			1.6%
カルシウム：リン比		0.53	：1			1：1	1.2：1 ～ 1.4：1	～			2：1
		栄養量		栄養量	栄養量	栄養量			栄養量	栄養量	栄養量
鉄	mg	1.2		2	1	3					102
亜　鉛	mg	0.7		3	2	4					34
銅	mg	0.2		0.3	0.2	0.2					9
マンガン	mg	0.3		0.3	0.2	0.2					
ビタミンA レチノール	IU	9		281	172	171			11756	7276	8536
ビタミンA カロテン当量	IU	296									
ビタミンA レチノール当量	IU	303		281	172	171			11756	7276	8536
ビタミンD	IU	0		30	19	17			175	109	171
ビタミンE	IU	3.4		1.7	1.0	1.7					34
ビタミンK	μg	106		91	56						
ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0					
ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1					
ナイアシン	mg	3.6		1.0	0.6	0.4					
ビタミンB6	mg	0.34		0.08	0.05	0.03					
ビタミンB12	μg	0.02		1.9	1.2	0.8					
葉　酸	μg	114		15	9	6					
パントテン酸	mg	1.5		0.8	0.5	0.3					
ビタミンC	mg	36									
コレステロール	mg	12									
食塩相当量	g	0.02									
脂肪酸 飽　和	g	0.3									
脂肪酸 一価不飽和	g	0.2									
脂肪酸 多価不飽和	g	0.5									
脂肪酸 n-3	mg	68									
脂肪酸 n-6	mg	387									
脂肪酸 n-6 ： n-3		5.7	：1								
脂肪酸 リノール酸	mg	387		605	376	341			3532	2219	
脂肪酸 αリノレン酸	mg	67		24	15						
脂肪酸 EPA＋DHA	mg	2		24	15				622	376	
脂肪酸 EPA ： DHA	mg	0.1	：1	1：1	1：1				1.5：1	1.5：1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

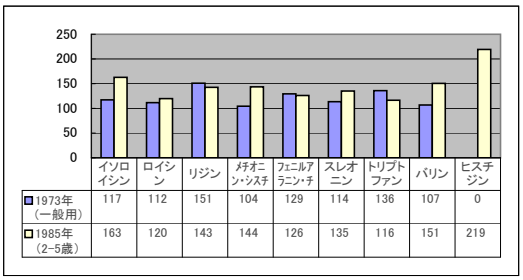
*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

↑
サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸（参考）

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	342	202	130	126
ロイシン	1.7%	573	370	232	201
リジン	1.8%	599	185	119	215
メチオニン	0.5%	170	185	113	
シスチン	0.3%	100			
メチオニン・シスチン計	0.8%	268	353	222	147
フェニルアラニン	0.9%	324	252	154	
チロシン	0.7%	250			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	574	404	253	249
スレオニン	1.0%	331	235	147	164
トリプトファン	0.3%	95	77	48	55
バリン	1.1%	386	269	167	133
ヒスチジン	0.9%	307	104	65	61
アルギニン	1.3%	442	185	119	174

アミノ酸スコア（参考）

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
	（mg）		1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
イソロイシン	342	293	250	180	117	163
ロイシン	573	491	440	410	112	120
リジン	599	513	340	360	151	143
メチオニン・シスチン計	268	230	220	160	104	144
フェニルアラニン・チロシン計	574	492	380	390	129	126
スレオニン	331	284	250	210	114	135
トリプトファン	95	82	60	70	136	116
バリン	386	331	310	220	107	151
ヒスチジン	307	263	−	120	−	219
全窒素量(g)	1.2