

| 5/23(sat) | | このレシピで摂取できる栄養 | | | このレシピでの推奨量 *1 | | | このレシピでの推奨量 | | このレシピでの推奨量 | | このレシピでの上限量 *2 | | | |
|-----------|----------------|---------------|-------|-------|---------------|---------|---------|-------------------|-----|------------|---|---------------|---------|---------|--|
| グラム | | 総重量 | 水分 | 乾燥重量 | NRC | | AAFCO | 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より | | 疾患別推奨レベル | | NRC | | AAFCO | |
| | | g | g | g | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース | ↓この範囲内！ | | ↓この範囲内！ | | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース | |
| 肉類 | 若鶏・ささ身-生 | 9 | 199.0 | 38.2 | | | | 3.0 | ~ | 4.0 | ~ | | | | |
| 豆類 | 糸引き納豆 | 2.6 | | 113.4 | | | | | | | | | | | |
| いも類 | さつまいも-蒸し | 15 | | 3.0 | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | かぼちゃ(日本)-ゆで | 15 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | トマト-生 | 31 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | キャベツ-生 | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | ブロッコリー-花序-ゆで | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | こまつな-葉-ゆで | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | オクラ-ゆで | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | スナップエンドウ-若さや-生 | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | りょくとうもやし-ゆで | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 乳類 | ヨーグルト-全脂無糖 | 3 | | | | | | | | | | | | | |
| 油脂類 | フラックスシードオイル | 0.2 | | | | | | | | | | | | | |
| 豆類 | きな粉-全粒大豆 | | | | | | | | | | | | | | |
| 種実類 | ごま-いり | | | | | | | | | | | | | | |
| 肉類 | 若鶏・ささ身-生 | 9 | | | | | | | | | | | | | |
| 豆類 | 糸引き納豆 | 2.6 | | | | | | | | | | | | | |
| いも類 | さつまいも-蒸し | 15 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | かぼちゃ(日本)-ゆで | 15 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | トマト-生 | 31 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | キャベツ-生 | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | ブロッコリー-花序-ゆで | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | こまつな-葉-ゆで | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | オクラ-ゆで | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | スナップエンドウ-若さや-生 | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | りょくとうもやし-ゆで | 5 | | | | | | | | | | | | | |
| 乳類 | ヨーグルト-全脂無糖 | 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 油脂類 | フラックスシードオイル | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 豆類 | きな粉-全粒大豆 | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 種実類 | ごま-いり | 1 | | | | | | | | | | | | | |
| 野菜類 | トマト-生 | 31 | | | | | | | | | | | | | |
| サプリメント | | 錠・杯 | | | | | | | | | | | | | |
| | | Asahi エビオス錠 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 新バイオフェルミンS | 1.5 | | | | | | | | | | | | |
| | | Asahi エビオス錠 | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | | 新バイオフェルミンS | 1.5 | | | | | | | | | | | | |
| | | Ester C | | | | | | | | | | | | | |
| | | 鉄 | mg | 1.4 | | | 2 | 1 | 3 | | | | | | |
| | | 亜鉛 | mg | 0.8 | | | 3 | 2 | 5 | | | | | | |
| | | 銅 | mg | 0.2 | | | 0.3 | 0.2 | 0.3 | | | | | | |
| | | マンガン | mg | 0.4 | | | 0.3 | 0.2 | 0.2 | | | | | | |
| | | ビタミンA | IU | 8 | | | 281 | 193 | 191 | | | | | | |
| | | ビタミンD | IU | 0 | | | 30 | 21 | 19 | | | | | | |
| | | ビタミンE | IU | 4.1 | | | 1.7 | 1.1 | 1.9 | | | | | | |
| | | ビタミンK | μg | 112 | | | 91 | 62 | | | | | | | |
| | | ビタミンB1 | mg | 0.3 | | | 0.1 | 0.1 | 0.0 | | | | | | |
| ビタミンB2 | mg | 0.2 | | | 0.3 | 0.2 | 0.1 | | | | | | | | |
| ナイアシン | mg | 4.0 | | | 1.0 | 0.6 | 0.4 | | | | | | | | |
| ビタミンB6 | mg | 0.39 | | | 0.08 | 0.06 | 0.04 | | | | | | | | |
| ビタミンB12 | μg | 0.02 | | | 1.9 | 1.3 | 0.8 | | | | | | | | |
| 葉酸 | μg | 126 | | | 15 | 10 | 7 | | | | | | | | |
| パントテン酸 | mg | 1.6 | | | 0.8 | 0.6 | 0.4 | | | | | | | | |
| ビタミンC | mg | 42 | | | | | | | | | | | | | |
| コレステロール | mg | 13 | | | | | | | | | | | | | |
| 食塩相当量 | g | 0.02 | | | | | | | | | | | | | |
| 飽和 | g | 0.4 | | | | | | | | | | | | | |
| 一価不飽和 | g | 0.5 | | | | | | | | | | | | | |
| 多価不飽和 | g | 0.9 | | | | | | | | | | | | | |
| n-3 | mg | 180 | | | | | | | | | | | | | |
| n-6 | mg | 670 | | | | | | | | | | | | | |
| n-6 : n-3 | | 3.7 : 1 | | | | | | | | | | | | | |
| リノレン酸 | mg | 668 | | | 605 | 420 | 382 | | | | | | | | |
| αリノレン酸 | mg | 180 | | | 24 | 17 | | | | | | | | | |
| EPA+DHA | mg | 2 | | | 24 | 17 | | | | | | | | | |
| EPA : DHA | mg | 0.1 : 1 | | | 1 : 1 | 1 : 1 | | | | | | | | | |

↑ サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。 分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

| アミノ酸(参考) | | | | | |
|----------------|------|------------|---------|---------|---------|
| このレシビで摂取できる量 | | このレシビでの推奨量 | | | |
| /DM | mg | NRC | | AAFCO | 乾燥重量ベース |
| | | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース | |
| イソロイシン | 1.0% | 367 | 202 | 145 | 141 |
| ロイシン | 1.6% | 614 | 370 | 260 | 225 |
| リジン | 1.7% | 633 | 185 | 134 | 241 |
| メチオニン | 0.5% | 185 | 185 | 126 | |
| シスチン | 0.3% | 112 | | | |
| メチオニン・シスチン計 | 0.8% | 295 | 353 | 248 | 164 |
| フェニルアラニン | 0.9% | 351 | 252 | 172 | |
| チロシン | 0.7% | 270 | | | |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 1.6% | 621 | 404 | 283 | 279 |
| スレオニン | 0.9% | 355 | 235 | 164 | 183 |
| トリプトファン | 0.3% | 104 | 77 | 54 | 61 |
| バリン | 1.1% | 415 | 269 | 187 | 149 |
| ヒスチジン | 0.9% | 328 | 104 | 73 | 69 |
| アルギニン | 1.3% | 491 | 185 | 134 | 195 |

| アミノ酸スコア(参考) | | | | | | |
|----------------------|-------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----|
| このレシビで摂取できる量 (mg) | 窒素1gあたりの アミノ酸量 | 算定用評点パターン | | アミノ酸スコアを計算する(%) | | |
| | | 1973年 (一般用) | 1985年 (2-5歳) | 1973年 (一般用) | 1985年 (2-5歳) | |
| | | イソロイシン | 367 | 286 | 250 | 180 |
| ロイシン | 614 | 478 | 440 | 410 | 109 | 117 |
| リジン | 633 | 493 | 340 | 360 | 145 | 137 |
| メチオニン・シスチン計 | 295 | 230 | 220 | 160 | 104 | 143 |
| フェニルアラニン・チロシン計 | 621 | 483 | 380 | 390 | 127 | 124 |
| スレオニン | 355 | 276 | 250 | 210 | 111 | 132 |
| トリプトファン | 104 | 81 | 60 | 70 | 135 | 116 |
| バリン | 415 | 324 | 310 | 220 | 104 | 147 |
| ヒスチジン | 328 | 255 | - | 120 | - | 213 |
| 全窒素量(g) | 1.3 | | | | | |

