ver.4 このレシピのエネルギー 130 kcal　体重の0.75乗 1.68 kg　計算では 0.81 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 160 kcal　体　重 2.0 kg　実際は 1.0 日分とする

	5/28(thu)	グラム
魚介類	さくらます-焼き	8
豆類	糸引き納豆	2.5
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	13
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	27
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
野菜類	アスパラガス・若茎-ゆで	15
野菜類		
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	2
油脂類	フラックシシードオイル	
豆類	きな粉・全粒大豆	0.5
種実類	ごま-いり	1.5
魚介類	さくらます-焼き	8
豆類	糸引き納豆	2.5
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	13
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	27
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
野菜類	アスパラガス・若茎-ゆで	15
野菜類		
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	3
油脂類	フラックシシードオイル	
豆類	きな粉・全粒大豆	0.5
種実類	ごま-いり	1

サプリメント	錠・杯
Asahi エビオス錠	2
新ビオフェルミンS	1.5
Asahi エビオス錠	2
新ビオフェルミンS	1.5
Ester C	

このレシピで摂取できる栄養			/DM
総重量	g	213.3	
水分	g	173.5	
乾燥重量	g	39.8	
エネルギー	kcal	130.2	
エネルギー密度		3.3	kcal/g
			/DM
たんぱく質	g	9.8	25%
内、動物性蛋白質	g	4.5	11.4%
脂　質	g	4.4	11%
可溶性炭水化物	g	16.1	40%
繊維 不溶性	g	4.0	10.1%
繊維 総　量	g	5.6	14.2%
灰分	g	1.9	4.8%
ナトリウム	mg	25	0.06%
カリウム	mg	714	1.79%
カルシウム	mg	112	0.28%
マグネシウム	mg	53	0.133%
リ　ン	mg	190	0.48%
カルシウム：リン比		0.59 : 1	
			栄養量
鉄	mg	1.6	
亜　鉛	mg	0.9	
銅	mg	0.3	
マンガン	mg	0.5	
ビタミン レチノール	IU	35	
ビタミン カロテン当量	IU	306	
ビタミンA レチノール当量	IU	337	
ビタミンD	IU	99	
ビタミンE	IU	4.8	
ビタミンK	μg	116	
ビタミンB1	mg	0.3	
ビタミンB2	mg	0.2	
ナイアシン	mg	3.5	
ビタミンB6	mg	0.32	
ビタミンB12	μg	1.48	
葉　酸	μg	168	
パントテン酸	mg	1.3	
ビタミンC	mg	36	
コレステロール	mg	13	
食塩相当量	g	0.04	
脂肪酸 飽　和	g	0.8	
脂肪酸 一価不飽和	g	1.2	
脂肪酸 多価不飽和	g	1.5	
脂肪酸 n-3	mg	468	
脂肪酸 n-6	mg	996	
脂肪酸 n-6 : n-3		2.1 : 1	
脂肪酸 リノール酸	mg	975	
脂肪酸 αリノレン酸	mg	86	
脂肪酸 EPA+DHA	mg	316	
脂肪酸 EPA : DHA	mg	0.4 : 1	

このレシピでの推奨量 *1	NRC		AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質	14%	10%	18%
内、動物性蛋白質			
脂　質	8%	6%	5%
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム	0.11%	0.08%	0.06%
カリウム	0.59%	0.40%	0.60%
カルシウム	0.55%	0.40%	0.60%
マグネシウム	0.083%	0.060%	0.040%
リ　ン	0.42%	0.30%	0.50%
カルシウム：リン比			1 : 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄	2	1	3
亜　鉛	3	2	5
銅	0.3	0.2	0.3
マンガン	0.3	0.2	0.2
ビタミン レチノール	281	201	199
ビタミン カロテン当量			
ビタミンA レチノール当量	281	201	199
ビタミンD	30	22	20
ビタミンE	1.7	1.2	2.0
ビタミンK	91	65	
ビタミンB1	0.1	0.1	0.0
ビタミンB2	0.3	0.2	0.1
ナイアシン	1.0	0.7	0.5
ビタミンB6	0.08	0.06	0.04
ビタミンB12	1.9	1.4	0.9
葉　酸	15	11	7
パントテン酸	0.8	0.6	0.4
ビタミンC			
コレステロール			
食塩相当量			
脂肪酸 飽　和			
脂肪酸 一価不飽和			
脂肪酸 多価不飽和			
脂肪酸 n-3			
脂肪酸 n-6			
脂肪酸 n-6 : n-3			
脂肪酸 リノール酸	605	438	398
脂肪酸 αリノレン酸	24	18	
脂肪酸 EPA+DHA	24	18	
脂肪酸 EPA : DHA	1 : 1	1 : 1	

このレシピでの推奨量	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より
	↓この範囲内↓
	3.0 ～ 4.0
	/DM ～ /DM
たんぱく質	15.0% ～ 23.0%
内、動物性蛋白質	
脂　質	7.0% ～ 15.0%
可溶性炭水化物	
繊維 不溶性	2.0% ～
繊維 総　量	
灰分	
ナトリウム	0.15% ～ 0.35%
カリウム	
カルシウム	0.50% ～ 1.00%
マグネシウム	
リ　ン	0.25% ～ 0.75%
カルシウム：リン比	1.2 : 1 ～ 1.4 : 1

このレシピでの推奨量	疾患別推奨レベル
	↓この範囲内↓
	～
	/DM ～ /DM
たんぱく質	～
内、動物性蛋白質	～
脂　質	～
可溶性炭水化物	～
繊維 不溶性	～
繊維 総　量	～
灰分	～
ナトリウム	0.07% ～ 0.25%
カリウム	～
カルシウム	～
マグネシウム	～
リ　ン	0.20% ～ 0.30%
カルシウム：リン比	～

このレシピでの上限量 *2	NRC		AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質			
内、動物性蛋白質			
脂　質	46%	33%	
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム			
カリウム			
カルシウム			2.5%
マグネシウム			0.3%
リ　ン			1.6%
カルシウム：リン比			2 : 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄			119
亜　鉛			40
銅			10
マンガン			
ビタミン レチノール	11756	8483	9952
ビタミン カロテン当量			
ビタミンA レチノール当量	11756	8483	9952
ビタミンD	175	127	199
ビタミンE			40
ビタミンK			
ビタミンB1			
ビタミンB2			
ナイアシン			
ビタミンB6			
ビタミンB12			
葉　酸			
パントテン酸			
ビタミンC			
コレステロール			
食塩相当量			
脂肪酸 飽　和			
脂肪酸 一価不飽和			
脂肪酸 多価不飽和			
脂肪酸 n-3			
脂肪酸 n-6			
脂肪酸 n-6 : n-3			
脂肪酸 リノール酸	3532	2587	
脂肪酸 αリノレン酸			
脂肪酸 EPA+DHA	622	438	
脂肪酸 EPA : DHA	1.5 : 1	1.5 : 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

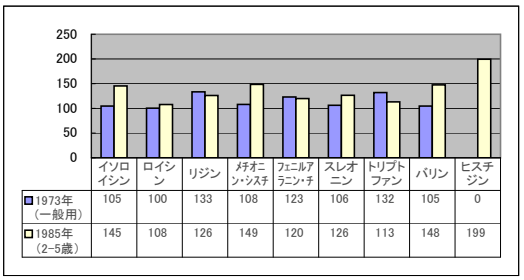
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	385	202	151	147
ロイシン	1.6%	649	370	271	235
リジン	1.7%	667	185	139	251
メチオニン	0.6%	221	185	131	
シスチン	0.3%	126			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.9%	349	353	259	171
フェニルアラニン	1.0%	389	252	179	
チロシン	0.7%	298			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.7%	687	404	295	291
スレオニン	1.0%	390	235	171	191
トリプトファン	0.3%	116	77	56	64
バリン	1.2%	477	269	195	155
ヒスチジン	0.9%	352	104	76	72
アルギニン	1.4%	542	185	139	203

アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
	(mg)		1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
イソロイシン	385	262	250	180	105	145
ロイシン	649	442	440	410	100	108
リジン	667	454	340	360	133	126
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	349	238	220	160	108	149
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	687	467	380	390	123	120
スレオニン	390	266	250	210	106	126
トリプトファン	116	79	60	70	132	113
バリン	477	325	310	220	105	148
ヒスチジン	352	239	–	120	–	199
全窒素量(g)	1.5