ver.4 このレシピのエネルギー 103 kcal　体重の0.75乗 1.68 kg　計算では 0.64 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 160 kcal　体　重 2.0 kg　実際は 1.0 日分とする

| | 6/(fri) | グラム |
|---|---|---|
| | | |
| 肉類 | 若鶏・ささ身-生 | 8.8 |
| 豆類 | 糸引き納豆 | 0 |
| いも類 | さつまいも-蒸し | 15 |
| 野菜類 | かぼちゃ(日本)-ゆで | 12 |
| 野菜類 | ﾄﾏﾄ-生 | 30 |
| 野菜類 | キャベツ-生 | 5 |
| 野菜類 | ブロッコリー・花序-ゆで | 5 |
| 野菜類 | こまつな・葉-ゆで | 5 |
| 野菜類 | オクラ-ゆで | 5 |
| 野菜類 | アスパラガス・若茎-ゆで | 20 |
| 野菜類 | | |
| 乳類 | ヨーグルト・全脂無糖 | 3 |
| 油脂類 | フラックシシードオイル | |
| 豆類 | きな粉・全粒大豆 | 1 |
| 種実類 | ごま-いり | 1 |
| | | |
| 肉類 | 若鶏・ささ身-生 | 8.8 |
| 豆類 | 糸引き納豆 | 0 |
| いも類 | さつまいも-蒸し | 15 |
| 野菜類 | かぼちゃ(日本)-ゆで | 12 |
| 野菜類 | ﾄﾏﾄ-生 | 30 |
| 野菜類 | キャベツ-生 | 5 |
| 野菜類 | ブロッコリー・花序-ゆで | 5 |
| 野菜類 | こまつな・葉-ゆで | 5 |
| 野菜類 | オクラ-ゆで | 5 |
| 野菜類 | アスパラガス・若茎-ゆで | 20 |
| 野菜類 | | |
| 乳類 | ヨーグルト・全脂無糖 | 3 |
| 油脂類 | フラックシシードオイル | |
| 豆類 | きな粉・全粒大豆 | 1 |
| 種実類 | ごま-いり | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

| サプリメント | 錠・杯 |
|---|---|
| Asahi エビオス錠 | 2 |
| 新ビオフェルミンS | 1.5 |
| | |
| | |
| | |
| Asahi エビオス錠 | 2 |
| 新ビオフェルミンS | 1.5 |
| Ester C | |
| | |
| | |

| このレシピで摂取できる栄養 | | | /DM |
|---|---|---|---|
| 総重量 | g | 224.4 | |
| 水分 | g | 188.6 | |
| 乾燥重量 | g | 35.8 | |
| エネルギー | kcal | 102.9 | |
| エネルギー密度 | | 2.9 | kcal/g |
| | | | /DM |
| たんぱく質 | g | 8.8 | 25% |
| 内、動物性蛋白質 | g | 4.0 | 11.3% |
| 脂　質 | g | 1.6 | 5% |
| 可溶性炭水化物 | g | 16.1 | 45% |
| 繊維 不溶性 | g | 3.9 | 11.0% |
| 繊維 総　量 | g | 5.5 | 15.3% |
| 灰分 | g | 1.7 | 4.9% |
| ナトリウム | mg | 20 | 0.06% |
| カリウム | mg | 715 | 2.00% |
| カルシウム | mg | 91 | 0.25% |
| マグネシウム | mg | 46 | 0.129% |
| リ　ン | mg | 165 | 0.46% |
| カルシウム：リン比 | | 0.55 ： 1 | |
| | | 栄養量 | |
| 鉄 | mg | 1.4 | |
| 亜　鉛 | mg | 0.9 | |
| 銅 | mg | 0.2 | |
| マンガン | mg | 0.4 | |
| ビタミン レチノール | IU | 10 | |
| ビタミン カロテン当量 | IU | 320 | |
| A　レチノール当量 | IU | 326 | |
| ビタミンD | IU | 0 | |
| ビタミンE | IU | 4.2 | |
| ビタミンK | μg | 93 | |
| ビタミンB1 | mg | 0.3 | |
| ビタミンB2 | mg | 0.2 | |
| ナイアシン | mg | 4.0 | |
| ビタミンB6 | mg | 0.37 | |
| ビタミンB12 | μg | 0.02 | |
| 葉　酸 | μg | 178 | |
| パントテン酸 | mg | 1.5 | |
| ビタミンC | mg | 38 | |
| コレステロール | mg | 13 | |
| 食塩相当量 | g | 0.02 | |
| 脂肪酸 飽　和 | g | 0.3 | |
| 脂肪酸 一価不飽和 | g | 0.4 | |
| 脂肪酸 多価不飽和 | g | 0.6 | |
| 脂肪酸 n-3 | mg | 51 | |
| 脂肪酸 n-6 | mg | 504 | |
| 脂肪酸 n-6 ： n-3 | | 9.8 ： 1 | |
| 脂肪酸 リノール酸 | mg | 500 | |
| 脂肪酸 αリノレン酸 | mg | 51 | |
| 脂肪酸 EPA＋DHA | mg | 2 | |
| 脂肪酸 EPA ： DHA | mg | 0.1 ： 1 | |

| このレシピでの推奨量 *1 | NRC | | AAFCO |
|---|---|---|---|
| | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| | /DM | /DM | /DM |
| たんぱく質 | 15% | 10% | 18% |
| 内、動物性蛋白質 | | | |
| 脂　質 | 8% | 6% | 5% |
| 可溶性炭水化物 | | | |
| 繊維 不溶性 | | | |
| 繊維 総　量 | | | |
| 灰分 | | | |
| ナトリウム | 0.12% | 0.08% | 0.06% |
| カリウム | 0.66% | 0.40% | 0.60% |
| カルシウム | 0.61% | 0.40% | 0.60% |
| マグネシウム | 0.093% | 0.060% | 0.040% |
| リ　ン | 0.47% | 0.30% | 0.50% |
| カルシウム：リン比 | | | 1 ： 1 |
| | 栄養量 | 栄養量 | 栄養量 |
| 鉄 | 2 | 1 | 3 |
| 亜　鉛 | 3 | 2 | 4 |
| 銅 | 0.3 | 0.2 | 0.3 |
| マンガン | 0.3 | 0.2 | 0.2 |
| ビタミン レチノール | 281 | 181 | 179 |
| ビタミン カロテン当量 | | | |
| A　レチノール当量 | 281 | 181 | 179 |
| ビタミンD | 30 | 20 | 18 |
| ビタミンE | 1.7 | 1.1 | 1.8 |
| ビタミンK | 91 | 58 | |
| ビタミンB1 | 0.1 | 0.1 | 0.0 |
| ビタミンB2 | 0.3 | 0.2 | 0.1 |
| ナイアシン | 1.0 | 0.6 | 0.4 |
| ビタミンB6 | 0.08 | 0.05 | 0.04 |
| ビタミンB12 | 1.9 | 1.3 | 0.8 |
| 葉　酸 | 15 | 10 | 6 |
| パントテン酸 | 0.8 | 0.5 | 0.4 |
| ビタミンC | | | |
| コレステロール | | | |
| 食塩相当量 | | | |
| 脂肪酸 飽　和 | | | |
| 脂肪酸 一価不飽和 | | | |
| 脂肪酸 多価不飽和 | | | |
| 脂肪酸 n-3 | | | |
| 脂肪酸 n-6 | | | |
| 脂肪酸 n-6 ： n-3 | | | |
| 脂肪酸 リノール酸 | 605 | 394 | 358 |
| 脂肪酸 αリノレン酸 | 24 | 16 | |
| 脂肪酸 EPA＋DHA | 24 | 16 | |
| 脂肪酸 EPA ： DHA | 1 ： 1 | 1 ： 1 | |

| このレシピでの推奨量 | 老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より |
|---|---|
| | ↓この範囲内↓ |
| | 3.0 ～ 4.0 |
| | /DM /DM |
| たんぱく質 | 15.0% ～ 23.0% |
| 内、動物性蛋白質 | |
| 脂　質 | 7.0% ～ 15.0% |
| 可溶性炭水化物 | |
| 繊維 不溶性 | 2.0% ～ |
| 繊維 総　量 | |
| 灰分 | |
| ナトリウム | 0.15% ～ 0.35% |
| カリウム | |
| カルシウム | 0.50% ～ 1.00% |
| マグネシウム | |
| リ　ン | 0.25% ～ 0.75% |
| カルシウム：リン比 | 1.2 : 1 ～ 1.4 : 1 |

| このレシピでの推奨量 | 疾患別推奨レベル |
|---|---|
| | ↓この範囲内↓ |
| | ～ |
| | /DM /DM |
| たんぱく質 | ～ |
| 内、動物性蛋白質 | ～ |
| 脂　質 | ～ |
| 可溶性炭水化物 | ～ |
| 繊維 不溶性 | ～ |
| 繊維 総　量 | ～ |
| 灰分 | ～ |
| ナトリウム | 0.07% ～ 0.25% |
| カリウム | ～ |
| カルシウム | ～ |
| マグネシウム | ～ |
| リ　ン | 0.20% ～ 0.30% |
| カルシウム：リン比 | ～ |

| このレシピでの上限量 *2 | NRC | | AAFCO |
|---|---|---|---|
| | 体重0.75乗ベース | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| | /DM | /DM | /DM |
| たんぱく質 | | | |
| 内、動物性蛋白質 | | | |
| 脂　質 | | | |
| 可溶性炭水化物 | 51% | 33% | |
| 繊維 不溶性 | | | |
| 繊維 総　量 | | | |
| 灰分 | | | |
| ナトリウム | | | |
| カリウム | | | 2.5% |
| マグネシウム | | | 0.3% |
| リ　ン | | | 1.6% |
| カルシウム：リン比 | | | 2 ： 1 |
| | 栄養量 | 栄養量 | 栄養量 |
| 鉄 | | | 107 |
| 亜　鉛 | | | 36 |
| 銅 | | | 9 |
| マンガン | | | |
| ビタミン レチノール | 11756 | 7630 | 8951 |
| ビタミン カロテン当量 | | | |
| A　レチノール当量 | 11756 | 7630 | 8951 |
| ビタミンD | 175 | 115 | 179 |
| ビタミンE | | | 36 |
| ビタミンK | | | |
| ビタミンB1 | | | |
| ビタミンB2 | | | |
| ナイアシン | | | |
| ビタミンB6 | | | |
| ビタミンB12 | | | |
| 葉　酸 | | | |
| パントテン酸 | | | |
| ビタミンC | | | |
| コレステロール | | | |
| 食塩相当量 | | | |
| 脂肪酸 飽　和 | | | |
| 脂肪酸 一価不飽和 | | | |
| 脂肪酸 多価不飽和 | | | |
| 脂肪酸 n-3 | | | |
| 脂肪酸 n-6 | | | |
| 脂肪酸 n-6 ： n-3 | | | |
| 脂肪酸 リノール酸 | 3532 | 2327 | |
| 脂肪酸 αリノレン酸 | | | |
| 脂肪酸 EPA＋DHA | 622 | 394 | |
| 脂肪酸 EPA ： DHA | 1.5 ： 1 | 1.5 ： 1 | |

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

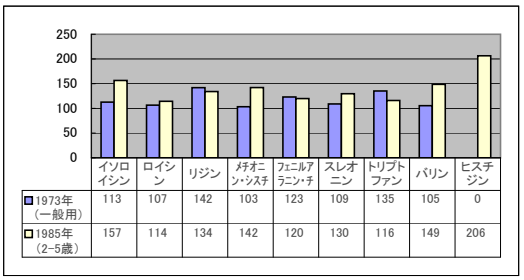
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)

| このレシピで摂取できる量 | | | このレシピでの推奨量 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | NRC | | AAFCO |
| | /DM | mg | 体重0.75乗ﾍﾞｰｽ | 乾燥重量ベース | 乾燥重量ベース |
| イソロイシン | 1.0% | 366 | 202 | 136 | 132 |
| ロイシン | 1.7% | 608 | 370 | 243 | 211 |
| リジン | 1.7% | 626 | 185 | 125 | 226 |
| メチオニン | 0.5% | 185 | 185 | 118 | |
| シスチン | 0.3% | 112 | | | |
| ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計 | 0.8% | 295 | 353 | 233 | 154 |
| フェニルアラニン | 1.0% | 347 | 252 | 161 | |
| チロシン | 0.7% | 260 | | | |
| ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計 | 1.7% | 607 | 404 | 265 | 261 |
| スレオニン | 1.0% | 353 | 235 | 154 | 172 |
| トリプトファン | 0.3% | 105 | 77 | 50 | 57 |
| バリン | 1.2% | 424 | 269 | 175 | 140 |
| ヒスチジン | 0.9% | 322 | 104 | 68 | 64 |
| アルギニン | 1.4% | 505 | 185 | 125 | 183 |

アミノ酸スコア(参考)

| このレシピで摂取できる量 | | 窒素1gあたりのアミノ酸量 | 算定用評点パタン | | アミノ酸スコアを計算する(%) | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | (mg) | | 1973年(一般用) | 1985年(2-5歳) | 1973年(一般用) | 1985年(2-5歳) |
| イソロイシン | 366 | 282 | 250 | 180 | 113 | 157 |
| ロイシン | 608 | 469 | 440 | 410 | 107 | 114 |
| リジン | 626 | 483 | 340 | 360 | 142 | 134 |
| ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計 | 295 | 227 | 220 | 160 | 103 | 142 |
| ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計 | 607 | 468 | 380 | 390 | 123 | 120 |
| スレオニン | 353 | 272 | 250 | 210 | 109 | 130 |
| トリプトファン | 105 | 81 | 60 | 70 | 135 | 116 |
| バリン | 424 | 327 | 310 | 220 | 105 | 149 |
| ヒスチジン | 322 | 248 | - | 120 | - | 206 |
| 全窒素量(g) | 1.3 | | | | | |