

6/6(sat)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2			
	グラム	総重量	g	213.8	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内！		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO	
魚介類	さわら-焼き	水分	g	176.0	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	3.0 ~ 4.0		~		体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	
豆類	糸引き納豆	乾燥重量	g	37.8	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	
いも類	さつまいも-蒸し	エネルギー	kcal	120.2											
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	エネルギー密度	kcal/g	3.2											
野菜類	トマト-生	たんぱく質	g	9.1	24%	15%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~					
野菜類	キャベツ-生	内、動物性蛋白質	g	3.8	10.0%					~					
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	脂質	g	3.7	10%	8%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	48%	33%			
野菜類	こまつな-葉-ゆで	可溶性炭水化物	g	15.8	42%					~					
野菜類	オクラ-ゆで	繊維 不溶性	g	3.9	10.3%				2.0% ~	~					
野菜類	アスパラガス-若茎-ゆで	繊維 総量	g	5.5	14.5%					~					
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	灰分	g	1.8	4.8%					~					
油脂類	フラックスシードオイル	ナトリウム	mg	29	0.08%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%					
豆類	きな粉-全粒大豆	カリウム	mg	726	1.92%	0.62%	0.40%	0.60%		~					
種実類	ごま-いり	カルシウム	mg	107	0.28%	0.58%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%		
		マグネシウム	mg	50	0.131%	0.088%	0.060%	0.040%		~			0.3%		
		リン	mg	177	0.47%	0.44%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%		
		カルシウム：リン比	0.61 : 1				1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1				2 : 1		
		鉄	mg	1.6	栄養量	2	1	3	*1 推奨量: このくらいは摂りましょうという量	栄養量	栄養量	栄養量	113		
		亜鉛	mg	1.0	2	3	2	5	*2 上限量: これ以上は危険という量				38		
		銅	mg	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	/DM : 乾燥重量あたり				9		
		マンガン	mg	0.4	0.3	0.2	0.2								
		ビタミンD	IU	15	281	191	189						11756	8057	9451
		ビタミンE	IU	298	281	191	189						11756	8057	9451
		ビタミンK	μg	309	30	21	19						175	121	189
		ビタミンB1	mg	77	1.7	1.1	1.9								38
		ビタミンB2	mg	4.1	91	62									
		ビタミンB6	mg	116	0.1	0.1	0.0								
		ビタミンB12	μg	0.3	0.3	0.2	0.1								
		葉酸	μg	0.2	1.0	0.6	0.4								
		パントテン酸	mg	3.7	0.08	0.06	0.04								
		ビタミンC	mg	0.31	1.9	1.3	0.8								
		コレステロール	mg	0.85	15	10	7								
		食塩相当量	g	163	0.8	0.6	0.4								
		飽和	g	1.3											
		一価不飽和	g	136											
		多価不飽和	g	15											
		n-3	mg	0.04											
		n-6	mg	0.7											
		n-6 : n-3	2.1 : 1												
		リノール酸	mg	736	605	416	378						3532	2457	
		αリノレン酸	mg	93	24	17							622	416	
		EPA+DHA	mg	220	24	17							1.5 : 1	1.5 : 1	
		EPA : DHA	0.5 : 1		1 : 1	1 : 1									

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	373	202	144	140
ロイシン	1.6%	620	370	257	223
リジン	1.7%	652	185	132	238
メチオニン	0.5%	198	185	125	
シスチン	0.3%	116			
メチオニン・シスチン計	0.8%	314	353	246	163
フェニルアラニン	1.0%	368	252	170	
チロシン	0.7%	277			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	645	404	280	276
スレオニン	1.0%	361	235	163	181
トリプトファン	0.3%	106	77	53	60
バリン	1.2%	443	269	185	147
ヒスチジン	0.7%	252	104	72	68
アルギニン	1.3%	506	185	132	193

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	373	277	250	180
ロイシン	620	462	440	410	105	113
リジン	652	486	340	360	143	135
メチオニン・シスチン計	314	234	220	160	106	146
フェニルアラニン・チロシン計	645	481	380	390	126	123
スレオニン	361	269	250	210	108	128
トリプトファン	106	79	60	70	132	113
バリン	443	330	310	220	106	150
ヒスチジン	252	188	-	120	-	156
全窒素量(g)	1.3					

