

ver.4

このレシピのエネルギー

108

kcal

体重の0.75乗

1.68

kg

計算では

0.68

日分となります

参考の表へ

1日に与えるエネルギー

160

kcal

体 重

2.0

kg

実際は

1.0

日分とする

	6/13(sat)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		グラム	総重量	g	190.8	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO			
肉類	若鶏・ささ身-生	8.5	水分	g	155.3	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース		
豆類	糸引き納豆	2.5	乾燥重量	g	35.5				↓この範囲内！						
いも類	さつまいも-蒸し	15	エネルギー	kcal	108.2				3.0 ~ 4.0						
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	エネルギー密度		3.0 kcal/g										
野菜類	トマト-生	30			/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	
野菜類	キャベツ-生	5	たんぱく質	g	8.7	25%	16%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~				
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6	内、動物性蛋白質	g	3.9	11.0%					~				
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	脂 質	g	2.6	7%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	51%	33%		
野菜類	オクラ-ゆで	5	可溶性炭水化物	g	15.4	43%					~				
野菜類	アスパラガス・若茎-ゆで		繊維 不溶性	g	3.7	10.4%				2.0% ~	~				
野菜類			維 総 量	g	5.2	14.6%					~				
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	3	灰分	g	1.6	4.5%					~				
油脂類	フラックスシードオイル		ナトリウム	mg	19	0.05%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%				
豆類	きな粉・全粒大豆	1	カリウム	mg	647	1.82%	0.66%	0.40%	0.60%		~				
種実類	ごま-いり	1	カルシウム	mg	154	0.43%	0.62%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%	
			マグネシウム	mg	50	0.141%	0.093%	0.060%	0.040%		~			0.3%	
			リ ン	mg	154	0.43%	0.47%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%	
			カルシウム：リン比		1.00 : 1			1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1			2 : 1		
			栄養量			栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量		栄養量	栄養量	栄養量		
			鉄	mg	1.5	2	1	3	*2上限量:これ以上は危険という量					107	
			亜 鉛	mg	0.8	3	2	4						36	
			銅	mg	0.2	0.3	0.2	0.3						9	
			マンガン	mg	0.4	0.3	0.2	0.2							
			ビタミンレチノール	IU	8	281	179	178			11756	7568	8878		
			ビタミンA レチノール当量	IU	289	281	179	178			11756	7568	8878		
			ビタミンD	IU	0	30	20	18			175	114	178		
			ビタミンE	IU	3.4	1.7	1.1	1.8						36	
			ビタミンK	μg	108	91	58								
			ビタミンB1	mg	0.2	0.1	0.1	0.0							
			ビタミンB2	mg	0.2	0.3	0.2	0.1							
			ナイアシン	mg	3.6	1.0	0.6	0.4							
			ビタミンB6	mg	0.35	0.08	0.05	0.04							
			ビタミンB12	μg	0.02	1.9	1.2	0.8							
			葉 酸	μg	115	15	10	6							
			パントテン酸	mg	1.5	0.8	0.5	0.4							
			ビタミンC	mg	533										
			コレステロール	mg	12										
			食塩相当量	g	0.02										
			飽 和	g	0.4										
			一価不飽和	g	0.7										
			多価不飽和	g	1.1										
			n-3	mg	90										
			n-6	mg	968										
			n-6 : n-3		10.8 : 1										
			リノール酸	mg	964	605	391	355			3532	2308			
			αリノレン酸	mg	89	24	16								
			EPA+DHA	mg	2	24	16				622	391			
			EPA : DHA	mg	0.1 : 1	1 : 1	1 : 1				1.5 : 1	1.5 : 1			

サプリメント

錠・杯

Asahi エビオス錠

2

新ビオフェルミンS

1.5

Ester C

0.25

Asahi エビオス錠

2

新ビオフェルミンS

1.5

Ester C

0.25

↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.1%	373	202	135	131
ロイシン	1.8%	626	370	241	210
リジン	1.8%	627	185	124	224
メチオニン	0.5%	188	185	117	
シスチン	0.3%	116			
メチオニン・シスチン計	0.9%	302	353	231	153
フェニルアラニン	1.0%	362	252	160	
チロシン	0.8%	276			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	638	404	263	259
スレオニン	1.0%	358	235	153	170
トリプトファン	0.3%	107	77	50	57
バリン	1.2%	424	269	174	138
ヒスチジン	0.9%	325	104	67	64
アルギニン	1.5%	522	185	124	181

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	373	288	250	180	115	160
ロイシン	626	482	440	410	110	118
リジン	627	483	340	360	142	134
メチオニン・シスチン計	302	233	220	160	106	145
フェニルアラニン・チロシン計	638	492	380	390	129	126
スレオニン	358	276	250	210	110	131
トリプトファン	107	82	60	70	137	118
バリン	424	327	310	220	105	149
ヒスチジン	325	251	-	120	-	209
全窒素量(g)	1.3					

