

6/15(mon)			このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1				このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2							
グラム			総重量				NRC		AAFCO		老齢犬用 「小動物の臨床栄養学」より ！この範囲内！		疾患別推奨レベル ！この範囲内！		NRC		AAFCO					
			水分				体重0.75 乾燥重量 乗ベース		乾燥重量 ベース		乾燥重量 ベース		乗ベース		乾燥重量 乗ベース		乾燥重量 ベース					
魚介類	たい・まだい・養殖・焼き	8.5	乾燥重量								3.0 ~ 4.0		~									
豆類	糸引き納豆	2.1	エネルギー																			
いも類	さつまいも・蒸し	15	エネルギー密度																			
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	12																				
野菜類	トマト・生	29																				
野菜類	キャベツ・生	5	たんぱく質				g	8.4	23%	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM			
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	5	内、動物性蛋白質				g	3.9	10.6%													
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5	脂 質				g	4.8	13%							49%	33%					
野菜類	オクラ・ゆで	5	可溶性炭水化合物				g	15.1	41%													
野菜類	アスパラガス・若茎・ゆで		繊 不溶性				g	3.6	9.6%													
野菜類			維 総 量				g	5.0	13.6%													
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	3	灰分				g	1.6	4.3%													
油脂類	フラックスシードオイル		ナトリウム				mg	22	0.06%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%								
豆類	きな粉・全粒大豆	0.5	カリウム				mg	637	1.73%	0.64%	0.40%	0.60%	~	~								
種実類	ごま・いり	1	カルシウム				mg	158	0.43%	0.59%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~				2.5%				
			マグネシウム				mg	49	0.134%	0.090%	0.060%	0.040%	~	~				0.3%				
魚介類	たい・まだい・養殖・焼き	8.5	リ ン				mg	156	0.42%	0.46%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%				1.6%				
豆類	糸引き納豆	2.1	カルシウム：リン比					1.02	: 1			1 : 1	1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~				2 : 1				
いも類	さつまいも・蒸し	15					栄養量				*1推奨量: このくらいは摂りましようという量 *2上限量: これ以上は危険という量				栄養量							
野菜類	かぼちゃ(日本)・ゆで	12					鉄				2				1				3			
野菜類	トマト・生	29					亜 鉛				3				2				4			
野菜類	キャベツ・生	5					銅				0.3				0.2				0.3			
野菜類	ブロッコリー・花序・ゆで	5					マンガン				0.3				0.2				0.2			
野菜類	こまつな・葉・ゆで	5					ビタミンE				281				186				185			
野菜類	オクラ・ゆで	5					ビタミンB1				281				186				185			
野菜類	アスパラガス・若茎・ゆで						ビタミンB2				30				20				18			
野菜類							ビタミンC				1.7				1.1				1.8			
乳類	ヨーグルト・全脂無糖						ビタミンK				91				60							
油脂類	フラックスシードオイル						ナイアシン				0.1				0.1				0.0			
豆類	きな粉・全粒大豆	1					ビタミンB6				0.3				0.2				0.1			
種実類	ごま・いり	1.5					ビタミンB12				1.0				0.6				0.4			
							葉 酸				0.08				0.06				0.04			
							パントテン酸				1.9				1.3				0.8			
							ビタミンC				15				10				7			
							コレステロール				0.8				0.6				0.4			
							食塩相当量															
							飽 和															
							一価不飽和															
							多価不飽和															
							n-3															
							n-6															
							n-6 : n-3				2.1				: 1							
							リノール酸				605				406				369			
							αリノレン酸				24				16							
							EPA+DHA				24				16							
							EPA : DHA				1 : 1				1 : 1							

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	344	202	140	137
ロイシン	1.6%	587	370	251	218
リジン	1.6%	602	185	129	233
メチオニン	0.5%	191	185	122	
シスチン	0.3%	110			
メチオニン・シスチン計	0.8%	301	353	240	159
フェニルアラニン	0.9%	339	252	166	
チロシン	0.7%	257			
フェニルアラニン・チロシン計	1.6%	596	404	273	269
スレオニン	0.9%	339	235	159	177
トリプトファン	0.3%	98	77	52	59
バリン	1.1%	413	269	181	144
ヒスチジン	0.6%	210	104	70	66
アルギニン	1.3%	485	185	129	188

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
			1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
（mg）						
イソロイシン	344	277	250	180	111	154
ロイシン	587	473	440	410	107	115
リジン	602	485	340	360	143	135
メチオニン・シスチン計	301	242	220	160	110	151
フェニルアラニン・チロシン計	596	481	380	390	126	123
スレオニン	339	273	250	210	109	130
トリプトファン	98	79	60	70	131	113
バリン	413	333	310	220	107	151
ヒスチジン	210	169	-	120	-	141
全窒素量(g)	1.2					

