

ver.4

このレシピのエネルギー

107

kcal

このレシピのエネルギー

140

1日に与えるエネルギー

体重の0.75乗

1.81

kg

体 重

2.2

kg

計算では

0.77

日分となります

実際は

1.0

日分とする

参考の表へ

1日に与えるエネルギー

107

140

	6/20(sat)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		グラム	総重量	g	191.0	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC		AAFCO		
			水分	g	155.8	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース		
肉類	成鶏・ささ身-生	8.5	乾燥重量	g	35.2				↓この範囲内！	↓この範囲内！					
豆類	糸引き納豆	2.6	エネルギー	kcal	107.1				3.0 ~ 4.0	~					
いも類	さつまいも-蒸し	15	エネルギー密度		3.0 kcal/g										
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	13				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM		
野菜類	トマト-生	30				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM		
野菜類	キャベツ-生	5	たんぱく質	g	8.7	25%	17%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~				
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	内、動物性蛋白質	g	4.2	11.9%				~	~				
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5	脂 質	g	2.5	7%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	55%	33%		
野菜類	オクラ-ゆで	5	可溶性炭水化物	g	15.4	44%				~	~				
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	3	繊維 総 量	g	3.5	10.0%				2.0% ~	~				
豆類	きな粉・全粒大豆	1	灰分	g	1.6	4.4%				~	~				
種実類	ごま-いり	1	ナトリウム	mg	21	0.06%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%				
油脂類	フラックスシードオイル		カリウム	mg	614	1.74%	0.72%	0.40%	0.60%	~	~				
			カルシウム	mg	154	0.44%	0.67%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~		2.5%		
			マグネシウム	mg	46	0.131%	0.101%	0.060%	0.040%	~	~		0.3%		
			リン	mg	147	0.42%	0.51%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%		1.6%		
			カルシウム：リン比		1.05 : 1			1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~		2 : 1		
			栄養量			栄養量	栄養量	栄養量	*1 推奨量: このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量	
			鉄	mg	1.4	2	1	3	*2 上限量: これ以上は危険という量					106	
			亜 鉛	mg	1.0	4	2	4						35	
			銅	mg	0.2	0.4	0.2	0.3						9	
			マンガン	mg	0.4	0.3	0.2	0.2							
			ビタミンレチノール	IU	12	302	178	176				12627	7506	8805	
			ビタミンA レチノール当量	IU	293	302	178	176				12627	7506	8805	
			ビタミンD	IU	0	33	19	18				188	113	176	
			ビタミンE	IU	3.4	1.8	1.1	1.8						35	
			ビタミンK	μg	107	98	57								
			ビタミンB1	mg	0.2	0.1	0.1	0.0							
			ビタミンB2	mg	0.2	0.3	0.2	0.1							
			ナイアシン	mg	3.5	1.0	0.6	0.4							
			ビタミンB6	mg	0.36	0.09	0.05	0.04							
			ビタミンB12	μg	0.02	2.1	1.2	0.8							
			葉 酸	μg	112	16	10	6							
			パントテン酸	mg	1.3	0.9	0.5	0.4							
			ビタミンC	mg	532										
			コレステロール	mg	10										
			食塩相当量	g	0.02										
			飽 和	g	0.4										
			一価不飽和	g	0.6										
			多価不飽和	g	1.0										
			n-3	mg	74										
			n-6	mg	887										
			n-6 : n-3		12.0 : 1										
			リノール酸	mg	879	650	387	352				3793	2289		
			αリノレン酸	mg	73	25	15								
			EPA+DHA	mg	3	25	15					668	387		
			EPA : DHA	mg	0.0 : 1	1 : 1	1 : 1					1.5 : 1	1.5 : 1		

錠・杯

Asahi エビオス錠

2

新ビオフェルミンS

1.5

Ester C

0.25

Asahi エビオス錠

2

新ビオフェルミンS

1.5

Ester C

0.25

サプリメント

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量			
		NRC		AAFCO	
		/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.1%	372	217	134	130
ロイシン	1.8%	625	397	239	208
リジン	1.8%	634	199	123	222
メチオニン	0.5%	191	199	116	
シスチン	0.3%	114			
メチオニン・シスチン計	0.9%	303	379	229	151
フェニルアラニン	1.0%	356	271	158	
チロシン	0.8%	275			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	631	434	261	257
スレオニン	1.0%	359	253	151	169
トリプトファン	0.3%	106	83	49	56
バリン	1.2%	422	289	173	137
ヒスチジン	0.9%	331	112	67	63
アルギニン	1.5%	515	199	123	180

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する（%）	
			1973年 （一般用）	1985年 （2-5歳）	1973年 （一般用）	1985年 （2-5歳）
		（mg）				
イソロイシン	372	289	250	180	116	161
ロイシン	625	486	440	410	110	119
リジン	634	493	340	360	145	137
メチオニン・シスチン計	303	236	220	160	107	147
フェニルアラニン・チロシン計	631	491	380	390	129	126
スレオニン	359	279	250	210	112	133
トリプトファン	106	83	60	70	138	118
バリン	422	329	310	220	106	149
ヒスチジン	331	258	-	120	-	215
全窒素量(g)	1.3					

