

6/24(wed)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
グラム		総重量	g	177.8	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より ↓この範囲内！		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO
		水分	g	140.2	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	3.0 ~ 4.0		~		体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
魚介類	ぶり・成魚-焼き	8	乾燥重量	g	37.6									
豆類	糸引き納豆	2.5	エネルギー	kcal	131.2									
いも類	さつまいも-蒸し	15	エネルギー密度	kcal/g	3.5									
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	10												
野菜類	トマト-生	28												
野菜類	キャベツ-生	6	たんぱく質	g	8.7	23%	16%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~			
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	内、動物性蛋白質	g	4.2	11.2%					~			
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	脂質	g	5.6	15%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	52%	33%	
野菜類	オクラ-ゆで	5	可溶性炭水化物	g	14.7	39%					~			
きのこ類	まいたけ-ゆで		繊維	g	3.5	9.3%				2.0% ~	~			
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	1	繊維 総量	g	5.0	13.2%				~	~			
豆類	きな粉-全粒大豆	1	灰分	g	1.5	4.1%				~	~			
種実類	ごま-いり	1	ナトリウム	mg	18	0.05%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%			
油脂類	フラックスシードオイル		カリウム	mg	612	1.63%	0.67%	0.40%	0.60%	~	~			
			カルシウム	mg	149	0.40%	0.62%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%
			マグネシウム	mg	48	0.127%	0.095%	0.060%	0.040%	~	~			0.3%
			リン	mg	136	0.36%	0.48%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%
			カルシウム：リン比		1.09	： 1			1： 1	1.2： 1 ~ 1.4： 1	~			2： 1
			鉄	mg	1.7	栄養量	2	1	3	*1 推奨量：このくらいは摂りましょうという量	栄養量	113		
			亜鉛	mg	0.8	栄養量	4	2	5	*2 上限量：これ以上は危険という量	栄養量	38		
			銅	mg	0.2	栄養量	0.4	0.2	0.3	/DM：乾燥重量あたり	栄養量	9		
			マンガン	mg	0.4	栄養量	0.3	0.2	0.2		12627	8008	9394	
			ビタミンA	IU	23	栄養量	302	190	188		12627	8008	9394	
			ビタミンD	IU	264	栄養量	302	190	188		188	120	188	
			ビタミンE	IU	285	栄養量	33	21	19				38	
			ビタミンK	μg	35	栄養量	98	61						
			ビタミンB1	mg	3.6	栄養量	0.1	0.1	0.0					
			ビタミンB2	mg	102	栄養量	0.3	0.2	0.1					
			ナイアシン	mg	0.3	栄養量	1.0	0.6	0.4					
			ビタミンB6	mg	3.1	栄養量	0.09	0.06	0.04					
			ビタミンB12	μg	0.30	栄養量	2.1	1.3	0.8					
			葉酸	μg	0.61	栄養量	16	10	7					
			パントテン酸	mg	109	栄養量	0.9	0.6	0.4					
			ビタミンC	mg	1.1	栄養量								
			コレステロール	mg	531	栄養量								
			食塩相当量	g	14	栄養量								
			飽和	g	0.02	栄養量								
			一価不飽和	g	1.1	栄養量								
			多価不飽和	g	1.4	栄養量								
			n-3	mg	1.7	栄養量								
			n-6	mg	684	栄養量								
			n-6：n-3	mg	1011	栄養量	1.5	1						
			リノレン酸	mg	1.5 : 1	栄養量	650	413	376			3793	2442	
			αリノレン酸	mg	981	栄養量	25	17				668	413	
			EPA+DHA	mg	105	栄養量	25	17				1.5 : 1	1.5 : 1	
			EPA：DHA	mg	465	栄養量	1 : 1	1 : 1						

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例：2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	361	217	143	139
ロイシン	1.6%	594	397	256	222
リジン	1.6%	614	199	132	237
メチオニン	0.5%	204	199	124	
シスチン	0.3%	112			
メチオニン・シスチン計	0.8%	317	379	244	162
フェニルアラニン	0.9%	355	271	169	
チロシン	0.7%	269			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	624	434	278	274
スレオニン	0.9%	347	253	162	180
トリプトファン	0.3%	105	83	53	60
バリン	1.1%	423	289	184	147
ヒスチジン	1.2%	434	112	71	68
アルギニン	1.3%	483	199	132	192

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	361	279	250	180
ロイシン	594	460	440	410	104	112
リジン	614	475	340	360	140	132
メチオニン・シスチン計	317	245	220	160	112	153
フェニルアラニン・チロシン計	624	483	380	390	127	124
スレオニン	347	268	250	210	107	128
トリプトファン	105	81	60	70	135	116
バリン	423	327	310	220	105	149
ヒスチジン	434	335	-	120	-	280
全窒素量(g)	1.3					

