

ver.4 参考の表へ		このレシピのエネルギー		106	kcal	体重の0.75乗		1.81	kg	計算では		0.76	日分となります
		1日に与えるエネルギー		140	kcal	体 重		2.2	kg	実際は		1.0	日分とする
		6/26(fri)											
		グラム											
		肉類		成鶏・ささ身-生		8.5							
		豆類		糸引き納豆		2.5							
		いも類		さつまいも-蒸し		15							
		野菜類		かぼちゃ(日本)-ゆで		12							
		野菜類		トマト-生		30							
		野菜類		キャベツ-生		5							
		野菜類		ブロッコリー-花序-ゆで		5							
		野菜類		こまつな・葉-ゆで		5							
		野菜類		オクラ-ゆで		5							
		きのこ類		まいたけ-ゆで									
		乳類		ヨーグルト・全脂無糖									
		豆類		きな粉・全粒大豆		1							
		種実類		ごま-いり		1							
		油脂類		フラックスシードオイル									
		肉類		成鶏・ささ身-生		8.5							
		豆類		糸引き納豆		2.5							
		いも類		さつまいも-蒸し		15							
		野菜類		かぼちゃ(日本)-ゆで		12							
		野菜類		トマト-生		30							
		野菜類		キャベツ-生		5							
		野菜類		ブロッコリー-花序-ゆで		5							
		野菜類		こまつな・葉-ゆで		5							
		野菜類		オクラ-ゆで		5							
		きのこ類		まいたけ-ゆで									
		乳類		ヨーグルト・全脂無糖									
		豆類		きな粉・全粒大豆		1							
		種実類		ごま-いり		1							
		油脂類		フラックスシードオイル									

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.1%	375	217	133	130
ロイシン	1.8%	628	397	238	207
リジン	1.8%	635	199	123	221
メチオニン	0.5%	191	199	116	
シスチン	0.3%	116			
メチオニン・シスチン計	0.9%	305	379	228	151
フェニルアラニン	1.0%	363	271	158	
チロシン	0.8%	276			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	638	434	259	256
スレオニン	1.0%	361	253	151	168
トリプトファン	0.3%	107	83	49	56
バリン	1.2%	424	289	172	137
ヒスチジン	1.0%	333	112	67	63
アルギニン	1.5%	531	199	123	179

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	375	288	250	180	115	160
ロイシン	628	482	440	410	110	118
リジン	635	487	340	360	143	135
メチオニン・シスチン計	305	234	220	160	106	146
フェニルアラニン・チロシン計	638	490	380	390	129	126
スレオニン	361	277	250	210	111	132
トリプトファン	107	82	60	70	137	118
バリン	424	325	310	220	105	148
ヒスチジン	333	256	-	120	-	213
全窒素量(g)	1.3					

