

6/30(tue)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2			
グラム					NRC		AAFCO	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より ↓この範囲内！		疾患別推奨レベル ↓この範囲内！		NRC		AAFCO	
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで	3	総重量	g	192.8	水分	g	156.7	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース	
卵類	鶏卵・卵白-ゆで	10	乾燥重量	g	36.1	エネルギー	kcal	118.9							
豆類	糸引き納豆	2.5	エネルギー密度	kcal/g	3.3				3.0	~	4.0	~			
いも類	さつまいも-蒸し	15													
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12													
野菜類	トマト-生	30	たんぱく質	g	7.8	内、動物性蛋白質	g	22%	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
野菜類	キャベツ-生	5	脂質	g	4.3	可溶性炭水化物	g	15.2	16%	10%	18%	15.0%	~	23.0%	~
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	繊維	g	3.6	不溶性	g	3.6	9%	6%	5%	7.0%	~	15.0%	~
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	繊維 総量	g	5.1	総量	g	5.1	2.0%	~	~	~	~	~	54%
野菜類	オクラ-ゆで	5	灰分	g	1.6	0.13%	0.08%	0.06%	~	~	~	~	~	~	33%
きのこ類	まいたけ-ゆで	3	ナトリウム	mg	48	0.13%	0.08%	0.06%	0.15%	~	0.35%	0.07%	~	0.25%	
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	1	カリウム	mg	597	0.70%	0.40%	0.60%	~	~	~	~	~	~	
豆類	きな粉-全粒大豆	1	カルシウム	mg	158	0.44%	0.65%	0.40%	0.60%	0.50%	~	1.00%	~	~	2.5%
種実類	ごま-いり	1	マグネシウム	mg	47	0.129%	0.099%	0.060%	0.040%	0.25%	~	0.75%	~	~	0.3%
油脂類	フラックスシードオイル	1	リン	mg	147	0.41%	0.50%	0.30%	0.50%	0.25%	~	0.30%	~	~	1.6%
卵類	鶏卵・卵黄-ゆで	3	カルシウム : リン比	1.07 : 1					1 : 1	1.2 : 1	~	1.4 : 1			2 : 1
卵類	鶏卵・卵白-ゆで	10	鉄	mg	1.8	栄養量	2	1	3	*1推奨量:このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量
豆類	糸引き納豆	2.5	亜鉛	mg	0.9	2	4	2	4	*2上限量:これ以上は危険という量					
いも類	さつまいも-蒸し	15	銅	mg	0.2	0.4	0.2	0.3			/DM : 乾燥重量あたり				
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12	マンガン	mg	0.4	0.3	0.2	0.2							
野菜類	トマト-生	30	ビタミンA レチノール当量	IU	88	302	182	180							
野菜類	キャベツ-生	5	ビタミンD	IU	14	33	20	18							
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	ビタミンE	IU	3.7	1.8	1.1	1.8							
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	ビタミンK	μg	105	98	59								
野菜類	オクラ-ゆで	5	ビタミンB1	mg	0.2	0.1	0.1	0.0							
きのこ類	まいたけ-ゆで	3	ビタミンB2	mg	0.2	0.3	0.2	0.1							
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	1	ナイアシン	mg	1.6	1.0	0.6	0.4							
豆類	きな粉-全粒大豆	1	ビタミンB6	mg	0.26	0.09	0.05	0.04							
種実類	ごま-いり	1	ビタミンB12	μg	0.17	2.1	1.3	0.8							
油脂類	フラックスシードオイル	1	葉酸	μg	118	16	10	6							
サプリメント	錠・杯		パントテン酸	mg	1.2	0.9	0.5	0.4							
	Asahi エビオス錠	2	ビタミンC	mg	531										
	新バイオフェルミンS	1.5	コレステロール	mg	84										
	Ester C	0.25	食塩相当量	g	0.09										
			飽和	g	0.9										
			一価不飽和	g	1.3										
			多価不飽和	g	1.4										
			n-3	mg	121										
			n-6	mg	1237										
			n-6 : n-3	10.3 : 1											
			リノール酸	mg	1206	650	397	361							
			αリノレン酸	mg	97	25	16								
			EPA+DHA	mg	24	25	16								
			EPA : DHA	0.0 : 1		1 : 1	1 : 1								
						3793	2345								
						668	397								
						1.5 : 1	1.5 : 1								

↑  
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。  
 分数の入力方法 例:2/3→ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)					
	このレシビで摂取できる量		このレシビでの推奨量		
	/DM	mg	NRC		AAFCO
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	340	217	137	133
ロイシン	1.6%	562	397	245	213
リジン	1.3%	464	199	126	227
メチオニン	0.5%	186	199	119	
シスチン	0.4%	161			
メチオニン・シスチン計	1.0%	347	379	234	155
フェニルアラニン	1.0%	368	271	162	
チロシン	0.7%	261			
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	628	434	267	263
スレオニン	0.9%	309	253	155	173
トリプトファン	0.3%	106	83	51	58
バリン	1.2%	430	289	177	141
ヒスチジン	0.5%	189	112	69	65
アルギニン	1.3%	454	199	126	184

アミノ酸スコア(参考)						
このレシビで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	340	295	250	180
ロイシン	562	487	440	410	111	119
リジン	464	402	340	360	118	112
メチオニン・シスチン計	347	300	220	160	136	188
フェニルアラニン・チロシン計	628	544	380	390	143	140
スレオニン	309	268	250	210	107	128
トリプトファン	106	92	60	70	153	131
バリン	430	372	310	220	120	169
ヒスチジン	189	164	-	120	-	137
全窒素量(g)	1.2					

