

ver.4

このレシピのエネルギー

105

kcal

体重の0.75乗

1.81

kg

計算では

0.75

日分となります

参考の表へ

1日に与えるエネルギー

140

kcal

体 重

2.2

kg

実際は

1.0

日分とする

	7/4(sat)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2			
		グラム	総重量	g	187.4	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO				
肉類	若鶏・ささ身-生	8.5	乾燥重量	g	34.9	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース			
豆類	糸引き納豆	2.3	エネルギー	kcal	105.2				↓この範囲内！							
いも類	さつまいも-蒸し	15	エネルギー密度		3.0	kcal/g			3.0 ~ 4.0							
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM			
野菜類	トマト-生	30	たんぱく質	g	8.5	24%	17%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~					
野菜類	キャベツ-生	5	内、動物性蛋白質	g	3.9	11.2%				~	~					
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	6	脂 質	g	2.4	7%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	56%	33%			
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5	可溶性炭水化物	g	15.2	43%				~	~					
野菜類	オクラ-ゆで	6	不溶性繊維 総 量	g	3.7	10.7%				2.0% ~	~					
きのこ類	まいたけ-ゆで		灰分	g	1.6	4.5%				~	~					
乳類	ヨーグルト・全脂無糖		ナトリウム	mg	17	0.05%	0.14%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%					
豆類	きな粉・全粒大豆	1	カリウム	mg	642	1.84%	0.72%	0.40%	0.60%	~	~					
種実類	ごま-いり	1	カルシウム	mg	150	0.43%	0.67%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%		
油脂類	フラックスシードオイル		マグネシウム	mg	50	0.143%	0.102%	0.060%	0.040%	~	~			0.3%		
			リ ン	mg	150	0.43%	0.52%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%		
			カルシウム：リン比		1.00	： 1			1：1	1.2：1 ~ 1.4：1	~			2：1		
						栄養量	栄養量	栄養量	*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量			栄養量	栄養量	栄養量		
			鉄	mg	1.4		2	1	3	*2上限量：これ以上は危険という量					105	
			亜 鉛	mg	0.7		4	2	4						35	
			銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3						9	
			マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2							
			ビタミンレチノール	IU	3		302	176	175				12627	7448	8737	
			ビタミンA レチノール当量	IU	287		302	176	175				12627	7448	8737	
			ビタミンD	IU	0		33	19	17				188	112	175	
			ビタミンE	IU	3.5		1.8	1.0	1.7						35	
			ビタミンK	μg	107		98	57								
			ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0							
			ビタミンB2	mg	0.1		0.3	0.2	0.1							
			ナイアシン	mg	3.6		1.0	0.6	0.4							
			ビタミンB6	mg	0.35		0.09	0.05	0.03							
			ビタミンB12	μg	0.02		2.1	1.2	0.8							
			葉 酸	μg	116		16	9	6							
			パントテン酸	mg	1.5		0.9	0.5	0.3							
			ビタミンC	mg	533											
			コレステロール	mg	11											
			食塩相当量	g	0.02											
			飽 和	g	0.3											
			一価不飽和	g	0.6											
			多価不飽和	g	1.0											
			n-3	mg	86											
			n-6	mg	945											
			n-6：n-3		10.9	： 1										
			リノール酸	mg	942		650	384	349				3793	2272		
			αリノレン酸	mg	86		25	15								
			EPA+DHA	mg	2		25	15					668	384		
			EPA：DHA	mg	0.1	： 1	1：1	1：1					1.5：1	1.5：1		

サプリメント

錠・杯

Asahi エビオス錠

2

新ビオフェルミンS

1.5

Ester C

0.25

Asahi エビオス錠

2

新ビオフェルミンS

1.5

Ester C

0.25

↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法 例:2/3→ ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	361	217	133	129
ロイシン	1.7%	605	397	238	206
リジン	1.7%	609	199	122	220
メチオニン	0.5%	183	199	115	
シスチン	0.3%	113			
メチオニン・シスチン計	0.8%	295	379	227	150
フェニルアラニン	1.0%	351	271	157	
チロシン	0.8%	266			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	617	434	259	255
スレオニン	1.0%	349	253	150	168
トリプトファン	0.3%	104	83	49	56
バリン	1.2%	411	289	171	136
ヒスチジン	0.9%	319	112	66	63
アルギニン	1.5%	515	199	122	178

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
(mg)						
イソロイシン	361	286	250	180	114	159
ロイシン	605	479	440	410	109	117
リジン	609	482	340	360	142	134
メチオニン・シスチン計	295	233	220	160	106	146
フェニルアラニン・チロシン計	617	488	380	390	128	125
スレオニン	349	276	250	210	110	131
トリプトファン	104	82	60	70	137	118
バリン	411	325	310	220	105	148
ヒスチジン	319	252	-	120	-	210
全窒素量(g)	1.3					

