

7/8(wed)		このレシピで摂取できる栄養			このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
グラム		総重量	g	188.2	NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より		疾患別推奨レベル		NRC		AAFCO
		水分	g	148.9	体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース	↓この範囲内！		↓この範囲内！		体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース
		乾燥重量	g	39.3				3.0 ~ 4.0		~				
		エネルギー	kcal	137.3										
		エネルギー密度	kcal/g	3.5										
		/DM			/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM
魚介類	ぶり・成魚-焼き	たんぱく質	g	9.1	23%	15%	10%	18%	15.0%	~	23.0%			
豆類	糸引き納豆	内、動物性蛋白質	g	4.5	11.3%									
いも類	さつまいも-蒸し	脂質	g	5.8	15%	8%	6%	5%	7.0%	~	15.0%	50%	33%	
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	可溶性炭水化物	g	15.5	39%									
野菜類	トマト-生	繊維	g	3.7	9.5%				2.0%	~				
野菜類	キャベツ-生	繊維 総量	g	5.2	13.3%									
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	灰分	g	1.6	4.1%									
野菜類	こまつな-葉-ゆで	ナトリウム	mg	18	0.05%	0.12%	0.08%	0.06%	0.15%	~	0.35%			
野菜類	オクラ-ゆで	カリウム	mg	655	1.67%	0.64%	0.40%	0.60%						
きのこ類	まいたけ-ゆで	カルシウム	mg	150	0.38%	0.60%	0.40%	0.60%	0.50%	~	1.00%			2.5%
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	マグネシウム	mg	49	0.126%	0.091%	0.060%	0.040%						0.3%
豆類	きな粉-全粒大豆	リン	mg	142	0.36%	0.46%	0.30%	0.50%	0.25%	~	0.75%			1.6%
種実類	ごま-いり	カルシウム：リン比		1.06	: 1				1.2 : 1	~	1.4 : 1			2 : 1
油脂類	フラックスシードオイル													
魚介類	ぶり・成魚-焼き	鉄	mg	1.8		2	1	3	*1 推奨量: このくらいは摂りましょうという量					118
豆類	糸引き納豆	亜鉛	mg	0.8		4	2	5	*2 上限量: これ以上は危険という量					39
いも類	さつまいも-蒸し	銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3	/DM : 乾燥重量あたり					10
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2						
野菜類	トマト-生	ビタミンD	IU	24		302	198	196				12627	8375	9824
野菜類	キャベツ-生	ビタミンE	IU	284		302	198	196				12627	8375	9824
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	ビタミンK	μg	305		33	22	20				188	126	196
野菜類	こまつな-葉-ゆで	ビタミンB1	mg	37		1.8	1.2	2.0						39
野菜類	オクラ-ゆで	ビタミンB2	mg	4.0		98	64							
きのこ類	まいたけ-ゆで	ナイアシン	mg	107		0.1	0.1	0.0						
乳類	ヨーグルト-全脂無糖	ビタミンB6	mg	0.3		0.3	0.2	0.1						
豆類	きな粉-全粒大豆	ビタミンB12	μg	0.3		1.0	0.7	0.4						
種実類	ごま-いり	葉酸	μg	0.31		0.09	0.06	0.04						
油脂類	フラックスシードオイル	パントテン酸	mg	0.65		2.1	1.4	0.9						
		ビタミンC	mg	115		16	11	7						
		コレステロール	mg	1.2		0.9	0.6	0.4						
		食塩相当量	g	0.02										
		飽和	g	1.2										
		一価不飽和	g	1.4										
		多価不飽和	g	1.8										
		n-3	mg	725										
		n-6	mg	1034										
		n-6 : n-3		1.4 : 1										
		リノール酸	mg	1003		650	432	393				3793	2554	
		αリノレン酸	mg	111		25	17					668	432	
		EPA+DHA	mg	494		25	17					1.5 : 1	1.5 : 1	
		EPA : DHA	mg	0.5 : 1		1 : 1	1 : 1							

↑
 サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
 分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸(参考)				
	このレシピで摂取できる量		このレシピでの推奨量	
	/DM	mg	NRC	
			体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	379	217	149
ロイシン	1.6%	622	397	267
リジン	1.6%	645	199	138
メチオニン	0.5%	214	199	130
シスチン	0.3%	117		
メチオニン・シスチン計	0.8%	333	379	255
フェニルアラニン	0.9%	371	271	177
チロシン	0.7%	282		
フェニルアラニン・チロシン計	1.7%	653	434	291
スレオニン	0.9%	363	253	169
トリプトファン	0.3%	110	83	55
バリン	1.1%	443	289	193
ヒスチジン	1.2%	458	112	75
アルギニン	1.3%	504	199	138

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量 (mg)	窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点パターン		アミノ酸スコアを計算する(%)		
		1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	
		イソロイシン	379	278	250	180
ロイシン	622	456	440	410	104	111
リジン	645	474	340	360	139	132
メチオニン・シスチン計	333	244	220	160	111	153
フェニルアラニン・チロシン計	653	479	380	390	126	123
スレオニン	363	266	250	210	107	127
トリプトファン	110	81	60	70	134	115
バリン	443	325	310	220	105	148
ヒスチジン	458	336	-	120	-	280
全窒素量(g)	1.4					

