

ver.4

このレシピのエネルギー

107

kcal

体重の0.75乗

1.81

kg

計算では

0.76

日分となります

参考の表へ

1日に与えるエネルギー

140

kcal

体 重

2.2

kg

実際は

1.0

日分とする

	7/11(sat)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		グラム	総重量	g	183.4		NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC	AAFCO			
肉類	若鶏・ささ身-生	8.5	乾燥重量	g	35.3		体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース		～	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース		
豆類	糸引き納豆	2.3	エネルギー	kcal	106.7					↓この範囲内！		↓この範囲内！				
いも類	さつまいも-蒸し	15	エネルギー密度		3.0	kcal/g				3.0 ～ 4.0						
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	15				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM		
野菜類	トマト-生	30	たんぱく質	g	8.5	24%	17%	10%	18%	15.0% ～ 23.0%	～					
野菜類	キャベツ-生	5	内、動物性蛋白質	g	3.9	11.1%					～					
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	7	脂 質	g	2.4	7%	9%	6%	5%	7.0% ～ 15.0%	～	55%	33%			
野菜類	こまつな-葉-ゆで		可溶性炭水化物	g	15.6	44%					～					
野菜類	オクラ-ゆで	5	不溶性繊維 総 量	g	3.7	10.5%				2.0% ～	～					
きのこ類	まいたけ-ゆで		灰分	g	1.5	4.3%					～					
乳類	ヨーグルト-全脂無糖		ナトリウム	mg	16	0.04%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ～ 0.35%	0.07% ～ 0.25%					
豆類	きな粉・全粒大豆	1	カリウム	mg	655	1.86%	0.72%	0.40%	0.60%		～					
種実類	ごま-いり	1	カルシウム	mg	135	0.38%	0.67%	0.40%	0.60%	0.50% ～ 1.00%	～				2.5%	
油脂類	フラックスシードオイル		マグネシウム	mg	49	0.138%	0.101%	0.060%	0.040%		～				0.3%	
			リ ン	mg	148	0.42%	0.51%	0.30%	0.50%	0.25% ～ 0.75%	0.20% ～ 0.30%				1.6%	
			カルシウム：リン比		0.91	： 1			1：1	1.2：1 ～ 1.4：1	～			2：1		
						栄養量	栄養量	栄養量	栄養量	*1 推奨量：このくらいは摂りましょうという量		栄養量	栄養量	栄養量		
			鉄	mg	1.3		2	1	3	*2 上限量：これ以上は危険という量				106		
			亜 鉛	mg	0.7		4	2	4					35		
			銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3					9		
			マンガン	mg	0.4		0.3	0.2	0.2							
			ビタミンレチノール	IU	3		302	178	176			12627	7517	8817		
			ビタミンA レチノール当量	IU	215		302	178	176			12627	7517	8817		
			ビタミンD	IU	0		33	19	18			188	113	176		
			ビタミンE	IU	3.5		1.8	1.1	1.8					35		
			ビタミンK	μg	78		98	57								
			ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0							
			ビタミンB2	mg	0.1		0.3	0.2	0.1							
			ナイアシン	mg	3.6		1.0	0.6	0.4							
			ビタミンB6	mg	0.35		0.09	0.05	0.04							
			ビタミンB12	μg	0.02		2.1	1.2	0.8							
			葉 酸	μg	113		16	10	6							
			パントテン酸	mg	1.5		0.9	0.5	0.4							
			ビタミンC	mg	533											
			コレステロール	mg	11											
			食塩相当量	g	0.02											
			飽 和	g	0.3											
			一価不飽和	g	0.6											
			多価不飽和	g	1.0											
			n-3	mg	85											
			n-6	mg	946											
			n-6：n-3		11.2	： 1										
			リノール酸	mg	942		650	388	353			3793	2292			
			αリノレン酸	mg	84		25	16				668	388			
			EPA+DHA	mg	2		25	16				1.5：1	1.5：1			
			EPA：DHA	mg	0.1	： 1	1：1	1：1								

サプリメント

錠・杯

Asahi エビオス錠

2

新ビオフェルミンS

1.5

Ester C

0.25

Asahi エビオス錠

2

新ビオフェルミンS

1.5

Ester C

0.25

↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法 例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	366	217	134	130
ロイシン	1.7%	613	397	240	208
リジン	1.7%	617	199	123	222
メチオニン	0.5%	185	199	116	
シスチン	0.3%	115			
メチオニン・シスチン計	0.8%	299	379	229	152
フェニルアラニン	1.0%	356	271	159	
チロシン	0.8%	270			
フェニルアラニン・チロシン計	1.8%	626	434	261	257
スレオニン	1.0%	353	253	152	169
トリプトファン	0.3%	106	83	49	56
バリン	1.2%	417	289	173	138
ヒスチジン	0.9%	322	112	67	63
アルギニン	1.5%	520	199	123	180

アミノ酸スコア(参考)						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりの アミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
			1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)	1973年 (一般用)	1985年 (2-5歳)
	(mg)					
イソロイシン	366	285	250	180	114	158
ロイシン	613	476	440	410	108	116
リジン	617	479	340	360	141	133
メチオニン・シスチン計	299	232	220	160	105	145
フェニルアラニン・チロシン計	626	486	380	390	128	125
スレオニン	353	274	250	210	110	131
トリプトファン	106	82	60	70	137	117
バリン	417	324	310	220	105	147
ヒスチジン	322	250	-	120	-	208
全窒素量(g)	1.3					

