

ver.4

このレシピのエネルギー

113

kcal

体重の0.75乗

1.81

kg

計算では

0.80

日分となります

参考の表へ

1日に与えるエネルギー

140

kcal

体 重

2.2

kg

実際は

1.0

日分とする

	7/15(wed)		このレシピで摂取できる栄養				このレシピでの推奨量 *1			このレシピでの推奨量		このレシピでの推奨量		このレシピでの上限量 *2		
		グラム	総重量	g	177.2		NRC		AAFCO	老齢犬用 「小動物の 臨床栄養学」より	疾患別推奨レベル	NRC		AAFCO		
魚介類	しろさけ-焼き	8.2	乾燥重量	g	35.7		体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース			体重0.75 乗ベース	乾燥重量 ベース	乾燥重量 ベース		
豆類	糸引き納豆	2.5	エネルギー	kcal	112.7					↓この範囲内！						
いも類	さつまいも-蒸し	15	エネルギー密度		3.2	kcal/g				3.0 ~ 4.0						
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12				/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM	/DM		
野菜類	トマト-生	30	たんぱく質	g	9.2	26%	17%	10%	18%	15.0% ~ 23.0%	~					
野菜類	キャベツ-生	5	内、動物性蛋白質	g	4.8	13.4%					~					
野菜類	ブロッコリー-花序-ゆで	5	脂 質	g	3.1	9%	9%	6%	5%	7.0% ~ 15.0%	~	55%	33%			
野菜類	こまつな-葉-ゆで	5	可溶性炭水化物	g	14.9	42%					~					
野菜類	オクラ-ゆで	2	不溶性 繊維 総 量	g	3.4	9.5%				2.0% ~	~					
きのこ類	まいたけ-ゆで		灰分	g	1.6	4.3%					~					
乳類	ヨーグルト-全脂無糖		ナトリウム	mg	24	0.07%	0.13%	0.08%	0.06%	0.15% ~ 0.35%	0.07% ~ 0.25%					
豆類	きな粉-全粒大豆	1	カリウム	mg	619	1.73%	0.71%	0.40%	0.60%		~					
種実類	ごま-いり	1	カルシウム	mg	145	0.41%	0.66%	0.40%	0.60%	0.50% ~ 1.00%	~			2.5%		
油脂類	フラックスシードオイル		マグネシウム	mg	46	0.130%	0.100%	0.060%	0.040%		~			0.3%		
			リ ン	mg	158	0.44%	0.51%	0.30%	0.50%	0.25% ~ 0.75%	0.20% ~ 0.30%			1.6%		
			カルシウム：リン比		0.92 : 1			1 : 1		1.2 : 1 ~ 1.4 : 1	~		2 : 1			
			栄養量			栄養量	栄養量	栄養量	*1 推奨量: このくらいは摂りましょうという量				栄養量	栄養量	栄養量	
			鉄	mg	1.5		2	1	3	*2 上限量: これ以上は危険という量						107
			亜 鉛	mg	0.7		4	2	4							36
			銅	mg	0.2		0.4	0.2	0.3							9
			マンガン	mg	0.3		0.3	0.2	0.2							
			ビタミンA レチノール当量	IU	8		302	180	179					12627	7610	8927
			ビタミンA レチノール当量	IU	267		302	180	179					12627	7610	8927
			ビタミンD	IU	258		33	20	18					188	114	179
			ビタミンE	IU	3.6		1.8	1.1	1.8							36
			ビタミンK	μg	98		98	58								
			ビタミンB1	mg	0.2		0.1	0.1	0.0							
			ビタミンB2	mg	0.2		0.3	0.2	0.1							
			ナイアシン	mg	3.0		1.0	0.6	0.4							
			ビタミンB6	mg	0.33		0.09	0.05	0.04							
			ビタミンB12	μg	0.98		2.1	1.2	0.8							
			葉 酸	μg	108		16	10	6							
			パントテン酸	mg	1.2		0.9	0.5	0.4							
			ビタミンC	mg	531											
			コレステロール	mg	14											
			食塩相当量	g	0.03											
			飽 和	g	0.5											
			一価不飽和	g	0.9											
			多価不飽和	g	1.2											
			n-3	mg	253											
			n-6	mg	962											
			n-6 : n-3		3.8 : 1											
			リノール酸	mg	956		650	393	357					3793	2321	
			αリノレン酸	mg	93		25	16								
			EPA+DHA	mg	127		25	16						668	393	
			EPA : DHA	mg	0.5 : 1		1 : 1	1 : 1						1.5 : 1	1.5 : 1	

↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。
分数の入力方法 例: 2/3 → ゼロ+スペース+2/3

アミノ酸（参考）					
このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	1.0%	372	217	136	132
ロイシン	1.8%	627	397	243	211
リジン	1.8%	648	199	125	225
メチオニン	0.6%	214	199	118	
シスチン	0.3%	117			
メチオニン・シスチン計	0.9%	333	379	232	154
フェニルアラニン	1.1%	376	271	161	
チロシン	0.8%	287			
フェニルアラニン・チロシン計	1.9%	662	434	264	261
スレオニン	1.1%	378	253	154	171
トリプトファン	0.3%	108	83	50	57
バリン	1.3%	451	289	175	139
ヒスチジン	1.0%	348	112	68	64
アルギニン	1.5%	518	199	125	182

アミノ酸スコア（参考）						
このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点ボタン		アミノ酸スコアを計算する（％）	
			1973年（一般用）	1985年（2-5歳）	1973年（一般用）	1985年（2-5歳）
(mg)						
イソロイシン	372	270	250	180	108	150
ロイシン	627	456	440	410	104	111
リジン	648	471	340	360	139	131
メチオニン・シスチン計	333	242	220	160	110	151
フェニルアラニン・チロシン計	662	481	380	390	127	123
スレオニン	378	275	250	210	110	131
トリプトファン	108	79	60	70	131	112
バリン	451	328	310	220	106	149
ヒスチジン	348	253	-	120	-	211
全窒素量(g)	1.4					

