ver.4 このレシピのエネルギー 113 kcal　体重の0.75乗 1.81 kg　計算では 0.81 日分となります

参考の表へ　1日に与えるエネルギー 140 kcal　体　重 2.2 kg　実際は 1.0 日分とする

	7/18(sat)	グラム
魚介類	さわら-焼き	8.5
豆類	糸引き納豆	2.3
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	28
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	
豆類	きな粉・全粒大豆	
種実類	ごま-いり	1
油脂類	フラックシシードオイル	
魚介類	さわら-焼き	8.5
豆類	糸引き納豆	2.3
いも類	さつまいも-蒸し	15
野菜類	かぼちゃ(日本)-ゆで	12
野菜類	ﾄﾏﾄ-生	28
野菜類	キャベツ-生	5
野菜類	ブロッコリー・花序-ゆで	5
野菜類	こまつな・葉-ゆで	5
野菜類	オクラ-ゆで	5
きのこ類	まいたけ-ゆで	
乳類	ヨーグルト・全脂無糖	
豆類	きな粉・全粒大豆	
種実類	ごま-いり	1
油脂類	フラックシシードオイル	
野菜類	きゅうり-生	20
		錠・杯
サプリメント	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.2
	Asahi エビオス錠	2
	新ビオフェルミンS	1.5
	Ester C	0.2

このレシピで摂取できる栄養			/DM
総重量	g	197.4	
水分	g	162.2	
乾燥重量	g	35.2	
エネルギー	kcal	113.2	
エネルギー密度		3.2	kcal/g
			/DM
たんぱく質	g	8.0	23%
内、動物性蛋白質	g	4.0	11.4%
脂　質	g	3.7	10%
可溶性炭水化物	g	15.0	43%
繊維 不溶性	g	3.5	9.8%
繊維 総　量	g	4.9	14.0%
灰分	g	1.6	4.6%
ナトリウム	mg	26	0.07%
カリウム	mg	659	1.87%
カルシウム	mg	140	0.40%
マグネシウム	mg	47	0.134%
リ　ン	mg	158	0.45%
カルシウム：リン比		0.88 : 1	
			栄養量
鉄	mg	1.4	
亜　鉛	mg	0.8	
銅	mg	0.2	
マンガン	mg	0.4	
ビタミン レチノール	IU	9	
ビタミン カロテン当量	IU	291	
ビタミンA レチノール当量	IU	298	
ビタミンD	IU	82	
ビタミンE	IU	3.6	
ビタミンK	μg	106	
ビタミンB1	mg	0.2	
ビタミンB2	mg	0.2	
ナイアシン	mg	3.5	
ビタミンB6	mg	0.29	
ビタミンB12	μg	0.90	
葉　酸	μg	111	
パントテン酸	mg	1.1	
ビタミンC	mg	433	
コレステロール	mg	15	
食塩相当量	g	0.03	
脂肪酸 飽　和	g	0.6	
脂肪酸 一価不飽和	g	1.1	
脂肪酸 多価不飽和	g	1.1	
脂肪酸 n-3	mg	338	
脂肪酸 n-6	mg	752	
脂肪酸 n-6 : n-3		2.2 : 1	
脂肪酸 リノール酸	mg	724	
脂肪酸 αリノレン酸	mg	57	
脂肪酸 EPA＋DHA	mg	234	
脂肪酸 EPA : DHA	mg	0.5 : 1	

このレシピでの推奨量 *1	NRC		AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質	17%	10%	18%
内、動物性蛋白質			
脂　質	9%	6%	5%
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム	0.13%	0.08%	0.06%
カリウム	0.72%	0.40%	0.60%
カルシウム	0.67%	0.40%	0.60%
マグネシウム	0.101%	0.060%	0.040%
リ　ン	0.51%	0.30%	0.50%
カルシウム：リン比			1 : 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄	2	1	3
亜　鉛	4	2	4
銅	0.4	0.2	0.3
マンガン	0.3	0.2	0.2
ビタミン レチノール	302	178	176
ビタミン カロテン当量			
ビタミンA レチノール当量	302	178	176
ビタミンD	33	19	18
ビタミンE	1.8	1.1	1.8
ビタミンK	98	57	
ビタミンB1	0.1	0.1	0.0
ビタミンB2	0.3	0.2	0.1
ナイアシン	1.0	0.6	0.4
ビタミンB6	0.09	0.05	0.04
ビタミンB12	2.1	1.2	0.8
葉　酸	16	10	6
パントテン酸	0.9	0.5	0.4
ビタミンC			
コレステロール			
食塩相当量			
脂肪酸 飽　和			
脂肪酸 一価不飽和			
脂肪酸 多価不飽和			
脂肪酸 n-3			
脂肪酸 n-6			
脂肪酸 n-6 : n-3			
脂肪酸 リノール酸	650	388	352
脂肪酸 αリノレン酸	25	16	
脂肪酸 EPA＋DHA	25	16	
脂肪酸 EPA : DHA	1 : 1	1 : 1	

このレシピでの推奨量	老齢犬用「小動物の臨床栄養学」より
	↓この範囲内↓
	3.0 ～ 4.0
	/DM ～ /DM
たんぱく質	15.0% ～ 23.0%
内、動物性蛋白質	
脂　質	7.0% ～ 15.0%
可溶性炭水化物	
繊維 不溶性	2.0% ～
繊維 総　量	
灰分	
ナトリウム	0.15% ～ 0.35%
カリウム	
カルシウム	0.50% ～ 1.00%
マグネシウム	
リ　ン	0.25% ～ 0.75%
カルシウム：リン比	1.2 : 1 ～ 1.4 : 1

このレシピでの推奨量	疾患別推奨レベル
	↓この範囲内↓
	～
	/DM ～ /DM
たんぱく質	～
内、動物性蛋白質	～
脂　質	～
可溶性炭水化物	～
繊維 不溶性	～
繊維 総　量	～
灰分	～
ナトリウム	0.07% ～ 0.25%
カリウム	～
カルシウム	～
マグネシウム	～
リ　ン	0.20% ～ 0.30%
カルシウム：リン比	～

このレシピでの上限量 *2	NRC		AAFCO
	体重0.75乗ベース	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
	/DM	/DM	/DM
たんぱく質			
内、動物性蛋白質			
脂　質	55%	33%	
可溶性炭水化物			
繊維 不溶性			
繊維 総　量			
灰分			
ナトリウム			
カリウム			
カルシウム			2.5%
マグネシウム			0.3%
リ　ン			1.6%
カルシウム：リン比			2 : 1
	栄養量	栄養量	栄養量
鉄			106
亜　鉛			35
銅			9
マンガン			
ビタミン レチノール	12627	7511	8811
ビタミン カロテン当量			
ビタミンA レチノール当量	12627	7511	8811
ビタミンD	188	113	176
ビタミンE			35
ビタミンK			
ビタミンB1			
ビタミンB2			
ナイアシン			
ビタミンB6			
ビタミンB12			
葉　酸			
パントテン酸			
ビタミンC			
コレステロール			
食塩相当量			
脂肪酸 飽　和			
脂肪酸 一価不飽和			
脂肪酸 多価不飽和			
脂肪酸 n-3			
脂肪酸 n-6			
脂肪酸 n-6 : n-3			
脂肪酸 リノール酸	3793	2291	
脂肪酸 αリノレン酸			
脂肪酸 EPA＋DHA	668	388	
脂肪酸 EPA : DHA	1.5 : 1	1.5 : 1	

*1推奨量：このくらいは摂りましょうという量

*2上限量：これ以上は危険という量

/DM ： 乾燥重量あたり

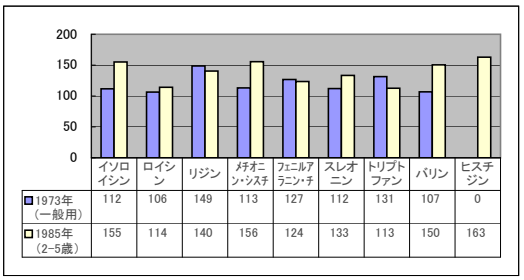
↑

サプリメントはグラム数ではなくて、個数または杯数です。

分数の入力方法　例：2/3→ ゼロ＋スペース＋2/3

アミノ酸(参考)

このレシピで摂取できる量			このレシピでの推奨量		
			NRC		AAFCO
	/DM	mg	体重0.75乗ﾍﾞｰｽ	乾燥重量ベース	乾燥重量ベース
イソロイシン	0.9%	326	217	134	130
ロイシン	1.5%	546	397	240	208
リジン	1.7%	590	199	123	222
メチオニン	0.5%	188	199	116	
シスチン	0.3%	102			
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	0.8%	290	379	229	152
フェニルアラニン	0.9%	317	271	159	
チロシン	0.7%	245			
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	1.6%	562	434	261	257
スレオニン	0.9%	327	253	152	169
トリプトファン	0.3%	92	83	49	56
バリン	1.1%	386	289	173	137
ヒスチジン	0.6%	228	112	67	63
アルギニン	1.3%	458	199	123	180

アミノ酸スコア(参考)

このレシピで摂取できる量		窒素1gあたりのアミノ酸量	算定用評点パタン		アミノ酸スコアを計算する(%)	
	(mg)		1973年(一般用)	1985年(2-5歳)	1973年(一般用)	1985年(2-5歳)
イソロイシン	326	279	250	180	112	155
ロイシン	546	468	440	410	106	114
リジン	590	506	340	360	149	140
ﾒﾁｵﾆﾝ･ｼｽﾁﾝ計	290	249	220	160	113	156
ﾌｪﾆﾙｱﾗﾆﾝ･ﾁﾛｼﾝ計	562	482	380	390	127	124
スレオニン	327	280	250	210	112	133
トリプトファン	92	79	60	70	131	113
バリン	386	331	310	220	107	150
ヒスチジン	228	195	–	120	–	163
全窒素量(g)	1.2