

南紀田辺・扇ヶ浜OWSのご案内

期日 6月24日(土)・25日(日)

会場 和歌山県田辺市扇ヶ浜海水浴場
〒646-0034 和歌山県田辺市扇ヶ浜3

交通経路 バスで送迎いたします。

出発 6月24日(土)6時50分 枚方SS集合 7:00出発

解散 6月25日(日) 枚方SS着 19時30分(予定)

持ち物 水着(レース用&練習用)・ゴーグル・キャップ・タオル・サンダル・大きなバスタオル・カップ
エマージェンシーフロート・枚方SSジャージ上下・**Tシャツ(1日目祝T・2日目OWS用のもの)**
参加承認通知書・24日の昼食・補食(必要な場合)

宿泊 **秋津野ガルテン 〒646-0001 和歌山県田辺市上秋津4558-8 (TEL:0739-35-1192)**

大会スケジュール

6月24日(土)

6:50	枚方SS集合
7:00	出発
10:30	現地到着/テント設営
11:15	昼食
14:00	スイムクリニック受付
15:00	スイムクリニック開始/海練習開始
16:00	スイムクリニック終了/海練習終了・着替え・宿舎移動
17:00	中西悠子さん講演会
18:00	交流会
19:30	交流会終了・宿舎へ移動
20:30	ミーティング・入浴
21:30	就寝

6月25日(日)

5:30	起床
6:00	朝食
6:30	チェックアウト・移動
7:00	受付開始・ウォーミングアップ
8:00	開会式
9:20	1kmスタート
9:30	2kmスタート
10:50	5kmスタート
~13:50	昼食
13:50	リレー開始
15:00	リレー終了・表彰・閉会式
16:00	現地出発
19:30	枚方SS到着・解散

その他

・競技の詳細について
競技の詳細、コース等は別紙『南紀田辺・扇ヶ浜OWSのご案内』をご確認ください。