

2023年11月・12月・2024年1月期 予定表

	朝練習	育成		選手		特別練習	育成		選手		大会及びイベント	育成		選手				
		B	C	D	準		強	B	C	D		準	強	B	C	D	準	強
11/1	水										トウスイ招待							
11/2	木																	
11/3	金	7:00-9:00		○	○	○	○					OWS日本選手権						
11/4	土	5:30-6:30-8:30	△	○	○	○												
11/5	日	5:30-6:30-8:30	○	○	○	○							北大阪A級(高槻)					
11/6	月																	
11/7	火																	
11/8	水																	
11/9	木																	
11/10	金										ナショナル測定合宿 (高校生)							
11/11	土	5:30-6:30-8:30	△	○	○	○	○											
11/12	日	5:30-6:30-8:30	○	○	○	○	○					枚方アワードBBQ						
11/13	月										インターナショナル合宿 (NTC)							
11/14	火																	
11/15	水																	
11/16	木																	
11/17	金																	
11/18	土	5:30-6:30-8:30	△	○	○	○	○					合宿	三重とこわか					
11/19	日	5:30-6:30-8:30	○	○	○	○	○											
11/20	月																	
11/21	火																	
11/22	水																	
11/23	木	競泳大会のため、朝練なしです。				育成14:00-16:00選手16:00-18:00												
11/24	金																	
11/25	土	5:30-6:30-8:30	△	○	○	○	○				ナショナル測定合宿(中学生)							
11/26	日	6:30-8:30	○	○	○	○	○											
11/27	月																	
11/28	火																	
11/29	水																	
11/30	木																	
12/1	金											JAPANOPEN(締切)10/29 23:59						
12/2	土	5:30-6:30-8:30	△	○	○	○	○				新年Fリレー代表引継ぎ練習							
12/3	日	5:30-6:30-8:30	○	○	○	○	○	個人メドレー記録会(育成)16:30~(選手)17:15~			新年Fリレー代表引継ぎ練習							

2023年11月・12月・2024年1月期 予定表

		朝練習	育成		選手		特別練習	育成		選手		大会及びイベント	育成		選手			
			B	C	D	準		強	B	C	D		準	強	B	C	D	準
12/4	月																	
12/5	火																	
12/6	水																	
12/7	木																	
12/8	金																	
12/9	土	5:30-6:30-8:30	△	○	○	○	○					新年Fリレー代表引継ぎ練習	合宿					
12/10	日	5:30-6:30-8:30	○	○	○	○	○					新年Fリレー代表引継ぎ練習						
12/11	月																	
12/12	火																	
12/13	水																	
12/14	木																	
12/15	金																	
12/16	土	5:30-6:30-8:30	△	○	○	○	○					新年Fリレー代表引継ぎ練習						
12/17	日	和歌山県田辺不参加の方はお休み											和歌山県田辺(締切)11/10					
12/18	月																	
12/19	火																	
12/20	水																	
12/21	木																	
12/22	金											育成C						
12/23	土	6:30-8:30	○									12月22日～25日(多可町)						
12/24	日	6:30-8:30	○									選手D						
12/25	月	6:15-8:15	○									12月22日～31日(福岡)						
12/26	火	6:15-8:15	○									12月23日～28日(能登川)						
12/27	水	6:15-8:15	○	○								12月23日～29日(愛媛)						
12/28	木	6:15-8:15	○	○				育成C/18:30-20:00				近畿ブロック合宿						
12/29	金	7:00-9:00		○	○			育成C・選手D/14:00-16:00				12月23日～28日(秋葉山)						
12/30	土	7:00-9:00	○	○	○							準・強化						
12/31	日	お正月休み																
1/1	月																	
1/2	火							育成/14:00-16:00 選手・強化/13:30-16:00										
1/3	水	選手・強化/6:00-8:00 育成/7:30-9:30	○	○	○	○	○	全ブロック/14:00-16:00										

I N T 合宿

J r N T 合宿

大阪強化合宿

オーストラリア・ケア

2023年11月・12月・2024年1月期 予定表

	朝練習	育成		選手		特別練習	育成		選手		大会及びイベント	育成		選手		
		B	C	D	準		強	B	C	D		準	強	B	C	D
1/4	木	6:15-8:15	○	○		○	○	育成C/18:30-20:00								ンズ合宿
1/5	金	6:15-8:15	○	○	○	○	○									
1/6	土	新年フェスティバル (締切)未定														
1/7	日															
1/8	月															
1/9	火															
1/10	水															
1/11	木															
1/12	金															
1/13	土	5:30-6:30-8:30	△	○	○	○	○									
1/14	日	5:30-6:30-8:30	○	○	○	○	○				和歌山県短水路選手権(締切)12/18 22:00					
1/15	月															
1/16	火															
1/17	水															
1/18	木															
1/19	金															
1/20	土	5:30-6:30-8:30	△	○	○	○	○									
1/21	日	5:30-6:30-8:30	○	○	○	○	○									
1/22	月															
1/23	火															
1/24	水															
1/25	木															
1/26	金															
1/27	土	5:30-6:30-8:30	△	○	○	○	○									
1/28	日	5:30-6:30-8:30	○	○	○	○	○									
1/29	月															
1/30	火															
1/31	水															

※大会名の後の日付は、エントリー作業の最終締切日になります。