

第17回 人間塩出し昆布マラソン大会

皆さん “元 氣” に、走ってますでしょうか。！！！！

地球上をくまなく走り回る会員の皆さんへ、今年度もまた、やってきました。
湘南片瀬江ノ島海岸「西浜」において、「暑い 熱い 厚い 篤い『真夏の出来事』
人間塩出し昆布マラソン大会」が、やって来しました。今年度も、地球規模のダイエットクラブの
メンバー、大勢の方たちより力強いご要望があり、開催いたします。

大会要項

- 1 期 日：平成24年7月28日(土) (雨天決行)
- 2 開催場所：片瀬江ノ島西浜海岸
- 3 受付：09時00分より片瀬江ノ島西浜海岸で、受付
- 4 スタート：11時11分 片瀬江ノ島西浜海岸前から スタート
- 5 コース：藤沢市 片瀬江ノ島西浜海岸～茅ヶ崎海岸 遊歩道(遊歩道及びサイクリングコース)往復
- 6 種目：①10.195km (5km折り返し)・② 5.097km(2.5km折り返し)
- 7 制限時間：13:00:00までに、完走することが、条件
- 8 表彰：完走者には、人間塩出し昆布完走証
- 9 競技規定：RUNFUN CLUB規則による(一部、日本陸上競技方式を採用)
- 10 参加資格：一般男女の健康な人達で、自分の健康管理が、できる人に限る。(大学生以上に限る)

(前日の二日酔い・睡眠不足・仕事による過労・その他大会出場に【一般常識で、ルールやマナーを遵守できない方など】不向と判断されます方は、出場をお断り致します。)

- 11 参加費：3,000円 (海の家を使用いたします。シャワー付き、飲み物付き)
：参加費の振込み方法は、「銀行振込・現金書留・郵便小為替」ただし当日は、不可

参加申し込み(入金後の)キャンセルにつきましては、返金いたしません。

- 12 スケジュール：受付後→体重測定(1回目)→スタートして、→ ゴールをした後に、体重測定(2回目)をして下さい。
「体重差による順位決定表彰ですので、体重測定のしない方は失格となります。」
「体重測定は、走る格好で、必ず実施して下さい。」
- 13 申込み期限 平成24年6月25日(消印)、6月28日までに入金完了
- 14 募集人数：先着200人まで(先着順で、定員になり次第締め切り)
- 15 申込方法：申込は、下記2社からの申込となります。

1. 株式会社アブロード社

● <http://venus.sportsentry.ne.jp/event.php?tid=30582>

2. ランナーズ社

● <http://runnet.jp/runtes/raceDetail/top/n68778.html>

- 16 資料請求：参加希望者は、予め、返信用封筒に80円切手を貼って、資料請求と明記の上、
大会事務局へ申し込のこと

- 17 お問合せ先：NPO淡墨桜 事務局 (E-mail: kimi-shirakawa@jcom.home.ne.jp)
〒231-0013 神奈川県横浜市中区住吉町2-26 洋服会館3階
よこはま市民活動共同オフィス内
NPO淡墨桜大会事務局

- 18 給 水：給水は、2.5km・5.0km・7.5kmの3ヶ所です。(絶対に無理をしないで下さい。)

- 19 その他：給水をしなかった人は、RUNFUNCLUBの規定で、失格とします。
(注 意)：ゼッケンにつきましては、大会会場でボディペイントをいたします。(腕に黒マジック)
：体重測定は、ランシャツ・ランパンのみで、靴をぬいで測定をしてください。
：スタート前の給水、がぶ飲みは、やはりRUNFUNCLUBの規定により失格。(アドバイスを致します。)
：コース上一部、砂浜障害コースあります。
：歩行者が、沢山おりますので、迷惑にならないように走行して下さい。
：帽子を、なるべく着用した方がベストです。
：保険証は、必ず、持参してください。(コピー)
：(江ノ島のサンドギャルに見惚れて走りますと、つまずき、転びケガをしますので、くれぐれも気をつけて下さい。)
：タイム及び順位は、「10位」までの参考データーを、発表します。「あくまでも体重差の表彰です。」

- 20 主 催：特定非営利活動法人 NPO淡墨桜

- 21 共 催：RUNFUNCLUB

《 必 読 》

参加されます方たちへ、今大会は、かなりハードですので、常に練習や走り込んでいる方たちに向いていると思います。
今大会の開催時期は、明記してありますように真夏の一番暑い時期を選んで、開催しております。
充分ご理解をなさってから、ご参加のお申込をしてください。
今大会は、体重測定により体重差での順位表彰です。タイム測定も致しますが、体重差での決定戦ですので、ご理解ください。一応、タイム測定の順位発表は、10位までの参考タイムといたします。
また、交通規制は、致しませんので、歩行者との接触トラブルについては、当大会事務局は責任を負いかねます。
あくまでも個人の責任ですので、ご理解ください。 マナーを遵守して走って下さい。
なお、今大会では取材等が入ります。
参加者は大会開催中の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名または市町村名)等の
テレビ、新聞、雑誌等の印刷物及び、インターネットへの使用されることを事前に承知し、また掲載権と肖像権は主催
者に一任することを承諾願います。

NPO淡墨桜 大会事務局