

☆日時☆

2013年8月2日（金）～2013年8月4日（日）

☆場所☆

旅館「水明荘」

兵庫県美方郡香美町香住区下浜 1316-2

TEL 0796-36-0294



☆持ち物☆

☆公園で集めるもの☆	チェック	☆バスに持ち込むもの☆	チェック
水泳チェックカード		水筒	
健康チェックカード		スカイ弁当	

スカイグッズ5		そうきん (足ふき用)	
健康保険カード(保険証)のコピー		洗濯ばさみ 3個	
常備薬・酔い止め薬		ビニール袋	
☆洗面用具☆		☆海水浴セット☆ (ビーチバックにまとめる)	
・ シャンプー、リンス、石けん		・ 水着	
・ 体洗うタオル		・ ビーチサンダル(岩場に適したもの)	
・ バスタオル		・ ゴーグル	
・ 歯みがきセット		・ タオル	
・ タオル 小			
着替え(Tシャツ・短パンなど)		雨具	
パジャマ		ハンカチ	
ぬれてもいいTシャツ・ズボン		ティッシュ	
下着 2日分			
長そで・長ズボン (キャンプファイヤー用)			

- ☆ 持ち物にはすべて名前を書きましょう。
- ☆ 必要なものがすぐに取り出せるように カバン には自分でつめましょう。
- ☆ 必要ないものは持ってこないようにしましょう。
- ☆ 前日は早く寝て、元気に集合しましょう。

※健康保険カード及び、保険証のコピーは各自で大切に管理してください。

☆1日目（8月2日）☆

時間	スケジュール
7:30	蛍池公園 集合
7:50	バスで出発
11:30	香住・水明荘 到着
11:45	開会式
12:00	お昼ごはん
13:00	昼プログラム①海
16:30	お風呂
18:20	晩ごはん
19:20	夜プログラム①お楽しみ!
22:00	就寝♪おやすみなさい

ごはんの歌

ごーはんだ ごはんーだ さー食べよー
風はさわやーか 心もかろくー
みーんなげんきーだ かんしゃして
楽しいごはんーだー さー食べよー



☆ 2 日目 (8 月 3 日) ☆

時間	スケジュール
7 : 00	起床 ♪おはようございます
7 : 30	朝礼・体操
8 : 00	朝ごはん
9 : 00	水泳訓練・海水浴
12 : 00	お昼ごはん
13 : 00	水泳訓練・海水浴
14 : 30	昼プログラム②
16 : 30	お風呂
18 : 20	晩ごはん 〈BBQ〉
19 : 30	夜プログラム②キャンプファイヤー
22 : 00	就寝 ♪おやすみなさい

☆ 3 日目 (8 月 2 日) ☆

時間	スケジュール
7 : 00	起床 ♪おはようございます
7 : 30	朝礼・体操
8 : 00	朝ごはん
9 : 00	水泳訓練・泳力測定
11 : 30	シャワー
12 : 10	お昼ごはん
12 : 50	帰り仕度
13 : 10	閉会式
13 : 30	バスで出発
16 : 50	蛍池公園 到着
17 : 00	解散

MEMO