

2月活動 スキー訓練



Schedule

1日目

7:00	蛭池公園 集合
7:20	出発
10:40	到着
11:10	開会式
11:30	昼食
13:00	スキー 開始
16:30	スキー 終了
17:30	お風呂
18:30	晩御飯
19:45	夜プロ
21:30	就寝

2日目

6:30	起床
6:45	朝礼
7:00	朝食
8:30	スキー 午前の部開始
11:30	昼食
12:30	スキー 午後の部開始
16:30	スキー 終了
17:30	お風呂
18:30	晩御飯
19:45	夜プロ
21:30	就寝

3日目

6:30	起床
6:45	朝礼
7:00	朝食
8:30	スキー 開始
12:00	スキー 終了
12:30	昼食
13:40	閉会式
14:30	出発
19:00	解散

持ち物

- 2泊分の着替え
- 制帽
- 団員手帳
- 保険証コピー
- 常備薬（酔い止め薬など）
- 入浴用具
- 洗面用具
- しおり
- タオル(2,3枚)
- バスタオル
- スキー用靴下
- スキーウェア
- スキー用手袋
- スキー用ゴーグル
- スキー板
- ネックウォーマー
- パジャマ
- カイロ
- リフト券フォルダー(持っていれば)

