

維持血液透析を受けている患者様の透析後疲労について

(Fatigue in Patients Receiving Maintenance Hemodialysis: A Review Maurizio Bossola, S. Susan Hedayati, Astrid D.H. Brys, and L. Parker Gregg)

透析後疲労(PDF)の増加に関連する要因は、下図のように

- ①血液透析による血行動態への影響(除水料増加、血圧低下、酸素低下)
 - ②検査異常(分岐鎖アミノ酸低下、乳酸値上昇)
 - ③患者要因(体力低下・ADL低下、座位生活・デスクワーク、うつ病・メンタル不調)
- と報告されています。

基本体重であるDWも下げすぎると透析中の血圧低下につながるため、DW設定も重要になりますが、血行動態に1番影響を与えるのは、除水料です。透析中の除水料が多くならないように日々の水分摂取はご注意ください。しっかり蛋白質を摂取して、アミノさんの低下を予防し、リハビリや運動を行い体力低下や座りがちな生活を避けましょう。また、うつ病やメンタル不調も透析後の疲労に影響があると報告されているため、ストレスを抱えず、気晴らしのために趣味や生き甲斐を探すことも大事です。

