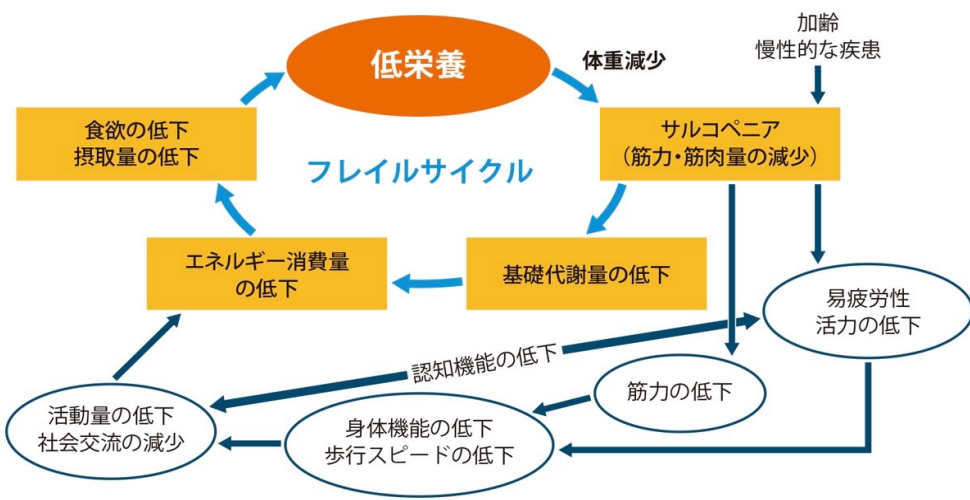


## 低栄養について

医療法人 今村クリニック 院内報

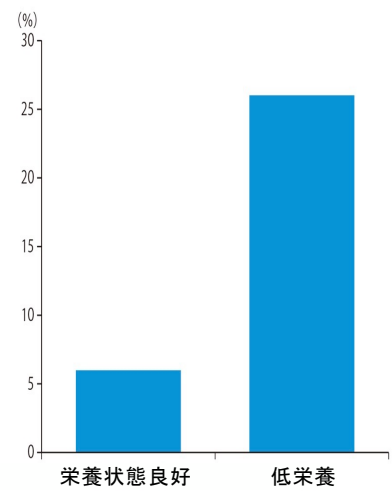
透析患者様の低栄養はとても多い印象があります。理由は飲水制限やカリウム・リン制限などの食事制限があるからだと考えられます。低栄養は、生活の質だけでなく死亡率も高めますので、早期介入が必要です。

### 【低栄養がもたらす悪循環(フレイルサイクル)】



Xue QL, et al. J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2008; 63:984-990. (より作成)

### 高齢者の3年後の死亡率



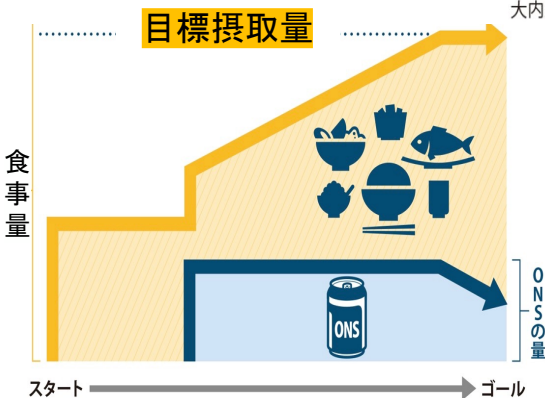
Klek S. Clin Nutr. 2013; 32: 488  
Löser C. Dtsch Arztebl Int. 2010; 107: 911-917  
Middleton NH, et al. Intern Med J. 2001; 31: 455-461. (より作成)

### 高齢者の様々な低栄養の要因

社会的要因	精神的心理的要因	加齢の関与	疾病要因	その他
独居 介護力不足・ ネグレクト 孤独感 貧困	認知機能障害 うつ 誤嚥・窒息の恐怖	嗅覚、味覚障害 食欲低下	臓器不全 炎症・悪性腫瘍 疼痛義歯など 口腔内の問題 薬物副作用 咀嚼・嚥下障害 日常生活動作障害 消化管の問題(下痢・便秘)	不適切な食形態の問題 栄養に関する誤認識 医療者の誤った指導

大内尉義, 秋山弘子(編). 新老年学 第3版. 東京大学出版会, 2010

### 様々な形態の経口栄養補助食品



手軽に栄養を摂るためには、経口栄養補助食品 (Oral Nutrition Supplement: ONS) が有用です。**保険適応にならないため、個人購入が必要です。** 個々の体調や検査結果、摂取しやすい形態などスタッフと相談して選んで購入しましょう。

(腎臓専門医/老年専門医 今村克郎)