



THE IMACLI TIMES

上月 正博著【腎臓大復活: 100歳まで人生を楽しむ「強腎臓」の作り方】より

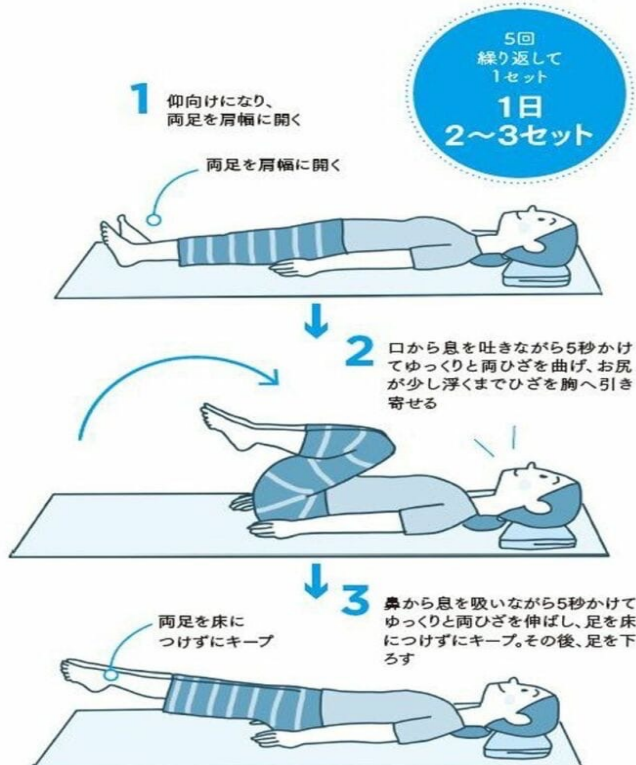
● 壁腕立て伏せ



● 中腰スクワット



● レッグレイズ



● ヒップリフト



当院には、日本腎臓リハビリテーション学会の腎臓リハビリテーション指導士が3名所属しております。リハビリ相談・質問に関してはお気軽にリハビリテーション部にお問い合わせください。