



# ぽかぽか便り

第48号  
令和2年4月21日

『子どもたちも、ひとり暮らしでも、認知症になっても、自分らしく安心して暮らしていける佐世』

## 新年度がスタートしましたが・・・

4月9日（木）新しい部員さん方に集まっていただき、福祉部総会を開催しました。当日はまだ島根県で新型コロナウイルス感染者が出ていない状況でしたので、出席していただき、事業・予算などについて審議していただきました。

その後、4月16日（木）全国一斉に「緊急事態宣言」が出されたので、コロナが収束するまでは振興協議会でのいろいろな事業は、概ね中止または、延期とすることになりました。

しかしながら福祉部の重点事業の1つである、60歳以上のひとり暮らしの方と、75歳以上でお住まいのご家庭への「ぽかぽか便り」のお届けは、これまで通り『見守り活動』として実施しますので、よろしくお願ひいたします。



## 佐世クイズに挑戦

1 令和2年度佐世小学校の全校児童は84人。  
入学した1年生は何人でしょう？

- ① 11人                      ② 13人                      ③ 16人

2 令和2年度佐世小学校は、男女どちらの児童数が多いでしょう？

- ① 男の子                      ② 女の子                      ③ 同数

3 佐世地区振興協議会は5つの部で構成されていますが、「総務部」  
「地域振興部」「福祉部」「体育部」、あと1つは何部でしょう？

- ① 環境部                      ② 生涯学習部                      ③ ボランティア部



令和2年度  
佐世小学校入学式

解答                      ② ; 3 (多い) ① ; 2 (14人多い) ① ; 1

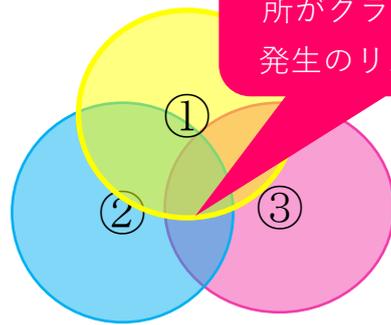
# 雲南市保健師による 健康コーナー

## 新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために 3

島根県でも新型コロナウイルス感染が確認され、不安な気持ちで過ごされていること  
と思います。感染拡大防止のために、私たちにできることをお知らせします。

### 3つの密を避けましょう！

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面



日ごろの生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。引き続きせっけんによる手洗い、アルコール消毒、咳エチケットにも努めましょう。

県内発生を受け、雲南保健所の相談窓口に加え、雲南市でも健康相談窓口(土日祝日を含む)を設置しました。ご心配なことがあれば下記にご連絡ください。

### 雲南保健所

帰国者・接触者相談センター 電話 0854-47-7778(全日 8:30~21:00)  
一般相談窓口 電話 0854-47-7777(全日 8:30~21:00)



### 雲南市

健康福祉部健康推進課 電話 0854-40-1045(全日 8:30~17:15)

**編集後記** 今は終日新型コロナウイルスの話題ばかり。家から出るときはマスクが必需品となりました。そのマスクが品薄状態になり、手作りマスクが飛ぶように売れ、そのためミシンが売れ、布まで品薄とのこと。そのため古着などを利用して作るなど、私には到底考えつかない皆さんのアイデアに感心するばかり。型紙情報も豊富で、これなら私もマスクを作ってみようかな?でも・・・私は不器用。作る人あれば買う人もいないとね・・・そう割り切り、後者の私はマスクファッションを楽しんでいます。最近の楽しい話題・・・ささやかですね・・・(川島)