

「平成31年（第49回）寒中稽古」実施要綱

1. 概要

- (1) 日時 平成31年2月3日（日）午前10：00開始（午前9：30集合）
- (2) 場所 江ノ島東海岸
（更衣場所「旅館 二楽荘」藤沢市片瀬海岸1-12-15 電話 0466-22-3846 or 8651）
- (3) 参加費用 1名500円（運営費用及び更衣場所代並びにお菓子・パックジュース代）
※参加費用には、お菓子とパックジュース以外の飲食費用は含んでおりません。
飲食費用は支部毎に予算化し、手配につきましても各支部にてお願いします。
- (4) 担当
 - 1) 総括責任者 関野先生
 - 2) 実行委員長 木村研治先生
 - 3) 撤収責任者 関野先生
 - 4) 出納係 滝内洋子先生/木村えり先生
 - 5) 公衆便所の定期監視者 事務局 荒川先生
 - 6) 道路横断の監視者 各支部
 - 7) 来賓への連絡係 杉山先生/関野先生
 - 8) 救急用品の持参 杉山先生（市連の借用）
 - 9) マイク、旗、旗のポールの持参 木村研治先生
 - 10) TV、新聞社、広報への連絡 木村首席師範/木村研治先生
 - 11) 集合写真撮影手配 木村研治先生（撮影：荒川先生）
 - 12) ごみの分別、ごみの持ち帰り各支部で徹底する
 - 13) ごみ袋手配 事務局 滝内洋子先生（全員でゴミ拾いするときの袋）
 - 14) 飲食物は、各支部が必要に応じて個別に準備し、支部長が責任を持って管理する。
 - 15) 飲み物の手配 小澤先生/杉山先生
 - 16) お菓子の手配と小分け 滝内洋子先生
 - 17) 二楽荘確認予算確認 杉山先生

2. 当日の進行

9：30 江ノ島東浜集合・設営

- ①旅館二楽荘手続き…温水シャワー、更衣（男子、女子）、風呂のみ（事務局）
- ②空手アカデミー拳勝館旗掲揚
- ③海岸に飲み物とお菓子を支部ごとに分けて配置（前回も、六会支部にて事前に支部毎に小分けして頂いた。）

10：00 稽古（司会：相良先生）

- ①集合・整列（各支部長、指導員 同行者にも聞える様に国道寄りに海を正面にして整列）
- ②支部毎に支部長及び指導員にて整列・正座を指示する
- ③開会宣言・座礼（関野先生）
- ④挨拶（木村首席師範）

⑤挨拶 衆議院議員 星野つよし先生

藤沢市長 鈴木つねお先生

藤沢市議会議員 拳勝館顧問 井上ゆうすけ先生

神奈川県議会議員 市川かずひろ先生

茅ヶ崎市議 永田てるじ先生

※相良先生よりお教え頂き、国会議員、市長、市議会議員の方の順にて実施。

⑥注意事項の伝達

- 1) 道路は絶対に横断しないこと。江ノ島側の地下道か、腰越側の横断歩道を渡ること。
- 2) 海岸の公衆便所で手足の砂を洗わないこと。
二楽荘入口左手の温水シャワーが使えるので、手足を洗う場合は温水シャワーを使う。
- 3) 子供は危険なので、絶対に海に入らないこと。
- 4) 二楽荘の風呂を使用する場合は入り口の温水シャワーで砂を落としてから施設を利用すること。**(道着に付着した砂も必ず払い落としの上で入室する事。)**
- 5) ごみは必ず持ち帰ること。
- 6) 飲酒運転は絶対にしないこと。
- 7) 緊急時の対応は、所属支部へ戻り、各支部長の元、参加者人数確認をし
総括責任者へ報告、ハザードマップにて避難する。

⑦富士山を背に集合写真撮影(木村研治先生)

- ⑧まわりのガラス、貝殻、木切れなどをひろいごみ袋へ(各支部長、指導員)・・・10分
各支部の先生にごみ袋を持って頂き、生徒が集めたごみを分別し浜のゴミ箱へ入れる。
以上の要領は木村研治先生より当日指示する。

10:30 ⑧全体稽古(木村研治先生)

- 1) ランニング(10分程度で海岸線を往復)
- 2) 再整列(各支部長・指導員)
- 3) 準備体操
- 4) その場基本・移動基本

10:50 ⑨個別稽古(木村研治先生)

稽古の担当先は暫定とし詳細内容ともに木村研治先生より当日指示する。支部長参加要

- a) 幼年:
- b) 小学1～2年生:
- c) 小学3～4年生:
- d) 小学5～6年生:
- e) 中学生～大人の有級:
- f) 中学生～大人の有段:

11:30 ⑩再整列

⑪閉会宣言・座礼(関野先生)

⑫海へ移動基本(大塚先生、武蔵先生)

⑬飲み物(ジュース 注文:高校生・未成年分)を配布

⑭支部長集合・・・本部旗の前 記念撮影(荒川先生)

⑮入浴開始(男女別風呂)・・・二楽荘外の温水シャワーで砂を落とし入浴するを徹底する。

12:30 現場解体、火気・清掃確認完了(関野先生)・・・時刻通りの撤収を徹底する。

3. その他

(1) 以下の内容を事前に支部毎に連絡し徹底する。

- 1) 道路は絶対に横断しないこと。江ノ島側の地下道か、腰越側の横断歩道を渡ること。
- 2) 海岸の公衆便所で手足の砂や食器を洗わないこと。
平成 26 年は「泥ごぼう」洗っている人がいて木村久乃先生が注意した。事前再徹底要。
旅館の入り口左手の温水シャワーを使うこと。(道着に付着した砂も必ず払い落とした上で入室する事。)
- 3) 子供は風邪を引くので、絶対に海に入らないこと。
- 4) ごみは必ず持ち帰ること。(各自持ち込んだ物、ごみ等は必ず持ち帰ること)
平成 26 年は、ダンボールや板などに火をつけ、煙を出しながら暖を取っていた支部があり、小屋敷先生にて注意した。その後、燃えカスやごみを海岸に埋めて帰った。事前再徹底要。
- 5) 飲酒運転は絶対にしないこと。
- 6) 遊歩道に車を駐車しないこと。荷物の上げ下ろし後は、即、駐車場に入れること。
- 7) 旅館は、靴の整理等、きちんとした利用を徹底すること。
- 8) サイクリングロード/通路に荷物を置かない。踊場では陣取らないこと。

(2) 参加最終人数は、1 / 18 (金) 迄に各支部長より事務局荒川先生までご連絡頂く。

- ・この時点で決めた参加費はお納め頂くものとし、参加予定者が不参加の場合の返金もしない。
- ・参加費用及び支部費は、当日、事務局：滝内洋子先生に納めるものとする。
- ・出納は全て事務局：滝内洋子先生/木村江里先生にて担当し、一元管理する。
- ・参加人数の内訳 ①幼・小・中・高校・未成年 ②成人(申込例：①10名 ②5名)

(3) 雨天の場合は、中止とする。(小雨でも中止)

- ・雨天の場合は、当日 7 : 00 ~ 7 : 30 迄に、実施の有無を確認する。
※中止の場合は、杉山先生若しくは関野先生より各支部長へ連絡する。
連絡のない場合は実施とする。
- ・雨天の場合の返金はなし(支部一任)とする。
- ・中止が決定したら支部長が、9 : 30 に拳勝館本部に集合してお菓子を受け取る。

(4) 駐車場は、以下の内容での利用を徹底する。

- ・以下の範囲で事務局にて駐車料金を使用者に一律 1500 円支払う。
全 15 台(本部・大庭 3 台、北部 2 台、六会 2 台、寒川 1 台、栄 1 台、
川崎 1 台、座間 1 台、茅ヶ崎 1 台、鎌倉 1 台、西湘 1 台、戸塚 1 台)
※当日会計へ支払う参加費より台数分の駐車料金を差引いて各支部は参加費を支払うこと。

(5) 飲酒運転は絶対にしないよう、各支部長が徹底する。

ゴミ拾いの進め方を実行委員長で検討する。

撤収後は各自自己責任となり、各支部長が支部の方々へよく伝えること。

※【追加決定事項】寒稽古後の調理時において

※寒稽古後の調理時は、近隣対策として煙害にはくれぐれも注意を払う事とする。

※プロパンガスボンベを持ち込む場合はその取扱いに細心の払い、必ず消火器を携帯する事とする。

※調理・食中毒にはくれぐれも留意し各自衛生管理に努める事とする。

以上