

▽持ち物リスト

【参加者用意】

| | |
|--|-----------------------------------|
| | 長靴（安全靴） |
| | 長靴の中敷（万一、釘などが刺さっても大丈夫な怪我除け用） |
| | 防塵マスク（2日分） |
| | 防水用のゴム手袋 |
| | 上下セットの雨カップ |
| | 帽子 |
| | 熱中症対策 塩あめ、スポーツ飲料 |
| | ごみ袋（自分のゴミ用） |
| | 汚れてもよい服装（最低2着は用意） <u>*長袖、長ズボン</u> |
| | 作業着の衣類を入れるビニール袋 |
| | 長靴用の袋 |
| | ウェットティッシュ |
| | 食料（保存食）2日分（9日朝食・昼食／10日昼食・夕食） |
| | 常備薬・消毒薬 |
| | 飲料水 |
| | タオル <u>*多めにもってきて損はない！！</u> |
| | 虫よけ |
| | 日焼け止め |
| | 保険証のコピー |
| | ※各自必要なもの |