

First Triathlon

最初の一步 必ずできる! トライアスロン完走

ファーストライアスロン

出場者募集

募集締め切り 6月13日(日)

日本初
Vol.2

FirstTriathlonは、スポーツクラブでできる新しいトライアスロンです。あなたもスポーツのあるライフスタイルはいかがですか? トライアスロンはお子様〜高齢の方まで楽しめるバランスのとれた優れたスポーツ原理をもっています。まずは最初の第一歩から、あきらめないで身体と心の満足を獲得して下さい。遠く、ゆっくり、自分ペースの旅。それがFirstTriathlonです。



5月20日(木)募集開始!
先着72名!
募集締め切り6月13日(日)

名称 第2回ファーストライアスロン2010
期日 平成22年6月27日(日)
会場 ビッグツリススポーツクラブ ラグザ
競技内容 ●1st STAGE◎Aタイプ 水泳75m 自転車2km ランニング1km
◎Bタイプ 水泳150m 自転車4km ランニング2km
●2nd STAGE◎Cタイプ 水泳225m 自転車5km ランニング3km
募集定員 16歳以上の健康な男女72名。ラグザの入会資格に準じます。
参加料 1stSTAGE(A,Bタイプ) ビッグツリススポーツクラブ会員-2000円 一般-3000円(税込)
2ndSTAGE(Cタイプ) ビッグツリススポーツクラブ会員-4000円 一般-5000円(税込)
競技規則 JIU競技規則に準じ、一部ローカルルールを適用する。
お申込み ラグザに電話で申し込みの上、1週間以内に申込書をラグザに郵送(必着)またはラグザにお持ちください。同時に参加料を指定口座にご入金またはラグザにお持ちください。
お申込期間 指定期日までに入金がない場合、参加資格を失います。また入金後の返金はいたしませんのでご了承ください。
お申込先 5月20日(木)~6月13日(日) ※火曜定休
お振込先 ビッグツリススポーツクラブ ラグザ
〒321-0151 栃木県宇都宮市西川田287-1 TEL028-684-1515
足利銀行/戸祭出張所 店番号352 口座番号3183983
名義名 ファーストライアスロンジムキョク フカヤカオル

駐車場 無料

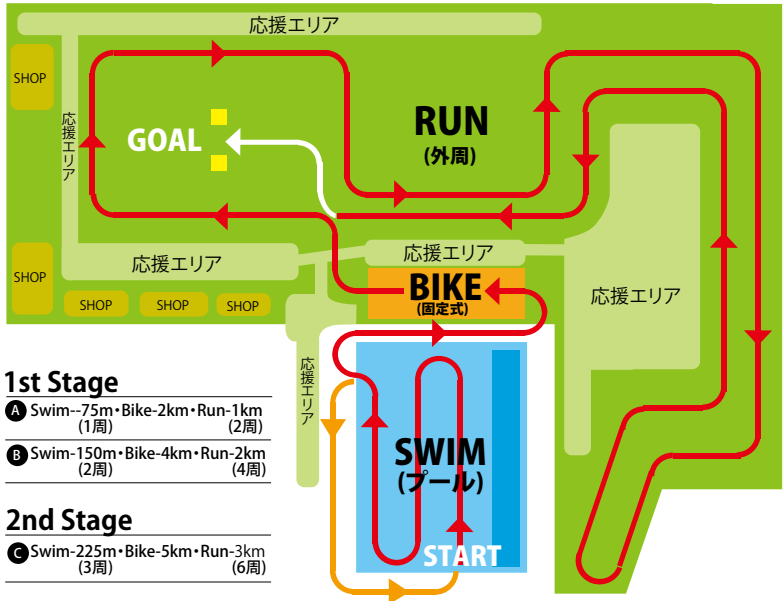
※天候により、コース変更等の場合があります。

※自転車はエアロバイクを使用します。

【スイム競技】
ラグザ内25mプールを1往復半(Bはこれを2セットCは3セット)します。水中で立ち止まっても結構です。ビート板の使用も許可します。

【バイク競技】 一定の負荷にセットされたエアロバイクを使用します。(男性は120w以上、女性は100w以上)靴は室内用のものを使用してください。また、上半身は必ず衣服を着用してください。ヘルメットを用意しますので(持ち込みも可)、必ずかぶり、ストラップをとめてから、バイクに乗ってください。

【ラン競技】 ラグザ駐車場(1周約500m)を使用します。



- 1st Stage**
- A Swim-75m・Bike-2km・Run-1km (1周) (2周)
 - B Swim-150m・Bike-4km・Run-2km (2周) (4周)
- 2nd Stage**
- C Swim-225m・Bike-5km・Run-3km (3周) (6周)

出場者決定の場合は、より詳しい資料をお渡しいたします。

主催 ビッグツリススポーツクラブ ラグザ LUXZE 宇都宮プレィフ村上塾
後援 栃木県トライアスロン協会 栃木県デザイン協会 宇都宮ブリッツェン
スポンサー (株)みやもと (株)大塚製薬 株式会社セノー

First Triathlon ファーストライアスロン実行委員会
お問合せ TEL(深谷)090-1435-1024 (10:00~19:00)
Mail: u_murakamijuku@yahoo.co.jp